

Jahresbericht Handball Vom Stein Baden 2008

Minihandball U11

Von Januar bis März spielten wir mit zwei U11 Fortgeschrittenen Mannschaft diverse Turniere. Abschluss und Höhepunkt der Saison war wie jedes Jahr das Schweizerische Minihandballfestival das diesmal in Frick durchgeführt wurde.

Da uns altersbedingt einige Spieler verliessen konnten wir für die Turniere im September Oktober und November nur noch eine Mannschaft melden. Das erste Turnier spielten wir noch bei den Anfängern merkten jedoch sofort das wir für diese Kategorie zu gut waren. Aber auch bei den Fortgeschrittenen verloren wir in allen Turnieren kein einziges Spiel.

Die Trainings werden von Stefan Müller, Erich Wirth und Michael Benz geleitet.

Momentan trainieren 9 Junioren am Mittwoch zwischen 18.00 Uhr und 19.30 Uhr in der Tanneggturnhalle.

Michi Benz

Junioren U13

Dieses Jahr galt es unsere U 13 Mannschaft in zwei Stärkeklassen einzuteilen. Anlässlich eines Elternabends haben die Trainer den Eltern Ihre Erwartungen, Vorstellungen und Ziele formuliert. Die beiden wöchentlichen Trainings wurden so aufgebaut, dass am Montag in der Sporthalle Aue vor allem spielerische Elemente im Vordergrund standen und am Donnerstag hauptsächlich auf die individuelle Ausbildung wert gelegt wurde. Mit Stefan Gregorics, Peter Schmid, Constantin Zehnder und Reto Korstick konnten gleich vier Trainer für die Betreuung der U 13 Junioren gewonnen werden. Stefan und Peter leiten das Training am Montag und Constantin und Reto sind für das Donnerstag Training verantwortlich.

Das Ziel mit zwei Mannschaften an den U 13 Meisterschaft bzw. an den Einladungsturnieren teilzunehmen wurde mit Hilfe von Spielern die in Untersiggenthal in den Schulsport gehen auch umgesetzt. Zusätzlich bieten wir talentierten Junioren jeweils am Mittwochnachmittag ein zusätzliches Fördertraining an. So ermöglichen wir ab der Stufe U 13 drei wöchentliche Trainings.

Die beiden Vereine Vom Stein Baden und SC Siggenthal haben mit den Spielgemeinschaften einen guten Weg eingeschlagen und so Synergien positiv genutzt. Die Spieler haben sich gegenseitig gut akzeptiert und sind mit Engagement mit dabei. In der Meisterschaft läuft es noch nicht ganz wunschgemäss, dies wollen wir aber spätestens nächste Saison korrigieren.

Reto Korstick

4. Liga

Als routinierte Mannschaft ist der Stamm sehr stabil. So konnten wir keine nennenswerten Zugänge als auch Abgänge verzeichnen. Allerdings ist der feste Stamm über die letzten Jahre hinweg immer mehr geschrumpft. Diesen Stamm zu verbreitern ist eines der wichtigsten Ziele für diese Saison. Diesbezüglich hat sich die Zusammenarbeit mit SC Siggenthal als sehr erfolgreich erwiesen. Wir können so immer wieder Junioren und Spieler der 2. Mannschaft integrieren.

Durch den Sommer haben wir uns zu 100% der 2. Mannschaft des SC Siggenthal angeschlossen. Die Vorbereitung war daher geprägt durch Fussball spielen. Einige Spieler haben den Sommer auch für eine Pause genutzt. Die erste Saisonhälfte hat gezeigt, dass wir trotz den minimalen handballerischen Vorbereitungen gut gerüstet sind, dies vor allem wegen der Verstärkung durch den SC Siggenthal. Die Vorrunde haben wir auf dem 1. Platz abgeschlossen und bestreiten nun in der zweiten Meisterschaftshälfte die Aufstiegsspiele für die 3. Liga.

Das Saisonziel, Spass und Sport zu vereinen, haben wir bereits jetzt erreicht. Für die kommende Saison müssen den Stamm zwingend um etwa 4-5 Spieler verbreitern.

Andreas Linz

Senioren

Wie auch im letzten Jahr gibt es immer noch, zwischen 6-12 Bereit- und Einsatzwillige ex. Handballer, die sich am Dienstagabend um 20.15 Uhr in der Meierhofhalle fit halten und die Kameradschaft pflegen.

Leider haben wir in der letzten Zeit einige Dauer- und Langzeit Verletzte, die den normalen Sportbetrieb erheblich behindern. Wir warten manchmal zu dritt oder zu viert, vergeblich vor der Halle, auf weitere Sportwillige, um dann ohne zu Schwitzen und ohne Durst, nach Hause gehen zu müssen.

Der sportliche Ablauf, mit Einlaufen, nachher ein Korbballspiel mit Handballregeln und zum Pulsrunterholen gibt es spezifischen Bauch-, Rücken- und allgemeine Gymnastikübungen, diese haben sich in den letzten Jahren bestens bewährt und die "Bauchmuskeln" wachsen. Das im Nachhinein der Flüssigkeitsverlust im Restaurant Guru nachgefüllt wird, ist da wohl selbstverständlich. Am Stammtisch werden auch unsere weiteren Aktivitäten wie : Lägerwanderung, Metzgete-Essen, Sauanabesuche oder das Stein-Skilager geplant und beraten.

Gerne würden wir Verstärkung in unserer "Gilde" begrüßen, wer sich angesprochen fühlt, soll doch einfach einmal am Dienstagabend in der Meierhofhalle vorbeikommen, er ist herzlich willkommen.

Für mich persönlich stimmt die ganze Mischung von unseren Junggebliebenen Jung- und Alt Senioren/Veteranen total und ich bin doch mit den Meisten schon über 20 Jahre im gleich Team und möchte dies nicht mehr missen.

Danke Jungs und bis zum nächsten Dienstag....

Hugo Rudolf

Zusammenarbeit mit dem SC Siggenthal

Auch dieses Jahr hatten wir mit dem SC Siggenthal im Juniorenbereich wie auch bei den Herren-Mannschaften im Bereich der 1. Liga, 2. Liga und 4. Liga eine enge Zusammenarbeit. Es werden gemeinsame Trainings angeboten und die Mannschaften als Spielgemeinschaften gemeldet, damit die Spieler in Teams beider Vereine spielen können. Dies ist auf der einen Seite vor allem für die Junioren eine tolle Möglichkeit mehr Spielpraxis zu erlangen, auf der anderen Seite ermöglicht es bei Spielermangel in gewissen Mannschaften Junioren flexibel einzusetzen. Zu guter letzt können Junioren bereits in einer frühen Phase in die aktiven Teams

beider Vereine integriert werden, wobei sie aus Teams von der 4. Liga bis hinauf zur 1. Liga wählen können.

Personelles

Natürlich möchte ich mich noch beim Trainerstab ganz herzlich bedanken, welcher jede Woche in der Halle steht und die Spieler zu Höchstleistungen motiviert. Sie opfern einen grossen Teil ihrer Freizeit, was in der heutigen Zeit nicht mehr selbstverständlich ist.

Auch bei bei Marco Beck möchte ich mich herzlich bedanken. Obwohl er dieses Jahr in seiner Freizeit eine Ausbildung absolviert, fand er Zeit als Schiedsrichter tätig zu sein.

Ich wünsche allen Handballer weiterhin eine spannende und hoffentlich verletzungsfreie Handballsaison und hoffe im kommenden Jahr wieder auf euch setzen zu können.

Christan Huber
Handball Vom Stein Baden