

Sportverein Vom Stein Baden
01 | MÄRZ 2020

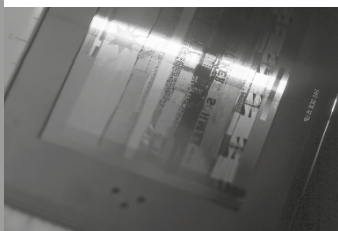


Steiheftli





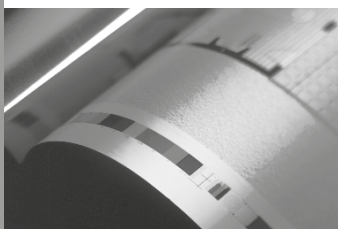
Kommunikation



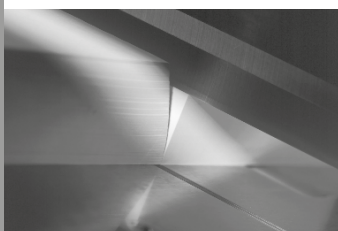
Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

SCHMAEH

Offset & Repro AG

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21
Telefax 056 222 10 67

mail@schmaeh-druck.ch
www.schmaeh-druck.ch



Editorial

Liebe Vereinsmitglieder

«Alles was einen Menschen interessiert, wird auch in dem anderen einen Anklang finden.»

Johann Wolfgang von Goethe

Das Wichtigste vorweg. Am 20. März 2020 findet die GV im "Roten Turm" statt. Der Vorstand rechnet mit einem zahlreichen Erscheinen der Mitglieder. Die Teilnahme im Jahr 2019 fiel etwas mager aus.

Der Vorstand hat sich Gedanken gemacht, warum dies so war. Man kann als Schluss ziehen, es läuft alles wie gewünscht, also muss man sich nicht einbringen. Vielleicht liegt das Interesse nicht beim Gesamtverein, sondern nur bei der Riege. Es gibt viele Argumente nicht an die GV zu kommen.

Ich schätze eine GV mit vielen Mitgliedern. Das gibt mir das Gefühl, dass meine Arbeit, geschätzt wird. Dass mein Interesse, mein Engagement auch bei anderen Anklang findet. Es motiviert alle, die sich aktiv ins Vereinsleben einbringen, weiterzumachen. Auch wenn es nicht das Ziel ist, dass sich alle aktiv einbringen, so ist es schön, wenn die Vereinsarbeit, der Einsatz, geschätzt wird; schon nur durch die Anwesenheit an der GV. Wo kann man sich so günstig fit halten, inkl. warmer Dusche? Wo kann man sich generationenübergreifend treffen und sich über alten und neuen Zeiten austauschen?

Wo trifft man Menschen verschiedenen Alters und Beruf?

Es gibt noch viele Gründe, warum ein Verein etwas Positives hat.

Ich wünsche mir ein aktives Vereinsleben, nur so kann der Vom Stein existieren und ich freue mich deshalb, euch an der GV zu sehen und im gemütlichen Teil mit euch anzustossen.

Viele Grüsse

☑ Luca

Highlights

Bericht Neujahrs-Curling **Titelbild**
Ein gelungener Start ins Jahr. **Seite 8-11**

Einladung und Bericht zur GV **Seite 4-7**
Der Vorstand freut sich auf dich an der GV.

Jahresberichte der Riegen **Seite 13-27**
Die Riegen berichten über das abgelaufene Jahr.

Fan-Nachmittag Volleyball **Seite 19**
Die Volleyballerinnen laden euch alle ein!

Fette Zeiten am Lindenstamm **Seite 31**
Ein Geburtstag folgt dem anderen...



VOM STEIN BADEN

Einladung zur 18. Generalversammlung des Vom Stein Baden

**Freitag, 20. März 2020, 20.00 Uhr
Roter Turm Baden**

Traktanden

1. **Protokoll der letzten Generalversammlung**
2. **Jahresberichte**
3. **Jahresrechnung**
4. **Jahresprogramm**
5. **Mitgliederbeiträge**
6. **Budget**
7. **Wahlen**
8. **Anträge**
9. **Ehrungen**
10. **Diverses**

Anträge

Anträge müssen bis spätestens 14 Tage vor der Generalversammlung, d.h. bis 6. März 2020, schriftlich beim Präsidenten Luca Piller eingereicht werden.

Der Vorstand bittet alle Mitglieder sich diesen Termin zu reservieren und freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen.

☑ Thomas Baumgartner



GV des Vom Stein Baden, März 2019



Feine Sandwiches am Buffet nach der GV 2019



Vorbereitung auf die Generalversammlung am 20. März 2020

Finanzen – Das Jahr 2019

Bericht unserer Finanzchefin

Erfreulicherweise schliess die Jahresrechnung 2019 wieder einmal mit einem kleinen Gewinn in der Höhe von gut CHF 2'300.- ab. Es freut uns ganz besonders, dass dieses Jahr entgegen den Erwartungen die jungen Mitglieder bei den Volleyballer/innen und Leichtathleten wieder zugenommen haben. Parallel dazu gab es keine nennenswerten oder unverhofften Ausgaben, im Gegenteil, die budgetierten Aufwendungen bei der Volleyball- und Leichtathletikriege waren geringer als erwartet.

Der grösste Anlass dieses Jahr war die Durchführung des Jugifinaltages. Über 400 Kinder und Jugendliche aus 40 Vereinen aus der ganzen Schweiz wetteiferten in den klassischen Leichtathletikdisziplinen wie auch in polysportiven Wettbewerben. Zusammen mit dem SV Lägern wurde dieser Anlass organisiert. Von unserer Seite hat Simon Riz mit einem riesigen Engagement und einem enormen Zeitaufwand dafür gesorgt, dass der Anlass reibungslos in der Aue Baden durchgeführt werden konnten. Ihm sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt. Sein stetiges und jahrelanges Engagement für die Jugend ist überaus wertvoll. Aus finanzieller Sicht war

der Anlass gut, mit einem geringen Verlust (pro Verein 380.-) ergaben sich nicht die insgeheim erwarteten Gewinne aber auch nicht mögliche Verluste.

Das Steiheftli schliesst mit CHF 9'450.- Inserenteneinnahmen und CHF 10'850.- für Aufwendungen (redaktionelle Arbeit, Druck, Versand) leicht im Minus ab. Der Vorstand hat u.a. deshalb entschieden, dass das Heftli im neuen Jahr nur noch vierteljährlich erscheinen wird.

Was uns sehr freut, ist die Tatsache, dass die verschiedenen Gesamt-Vereinsanlässe nach wie vor stattfinden. Diese werden mal mehr und leider auch mal weniger besucht. Einen festen Platz haben nach wie vor das Skilager, der Culingevent, der Grümpel-OL, der Trainerevent und diverse kleinere Unternehmungen, meist organisiert durch René Meier.

Allen treuen Inserent/innen, Spender/innen und Gönner/innen, die den Vom Stein Baden seit vielen Jahren unterstützen und mittragen, danken wir bestens und freuen uns, gemeinsam im neuen Jahr neue sportliche Leistungen und Ziele zu erreichen.

☑ Esther



VOM STEIN BADEN

Protokoll der 17. Generalversammlung Gesamtverein Vom Stein Baden

vom 22. März 2019

Kurzfassung für GV 2020

Begrüssung

Der Präsident Luca Piller begrüsst die anwesenden 32 Mitglieder und als Gast Paul Keller vom SC Siggenthal.

Traktanden

1. Protokoll der letzten Generalversammlung

Das Protokoll wird einstimmig angenommen.

2. Jahresberichte

Luca Piller gibt einen Rückblick zu den verschiedenen Anlässen und Aktivitäten im vergangenen Vereinsjahr. Als Anlässe für den Gesamtverein werden der Curling-Event, das Skilager sowie der Grümpel-OL speziell erwähnt. Der Curling-Event stiess auf grosses Interesse. Demgegenüber war die Teilnahme am Grümpel-OL eher bescheiden. Angesichts des recht grossen Aufwandes für den Organisator stellt sich die Frage, ob der Anlass weitergeführt werden soll. Die Riegenberichte sind im Vereinsorgan erschienen. Luca Piller verdankt die Berichte und die Arbeit der Verfasser. Es gibt keine weiteren Fragen

oder Anmerkungen aus der Versammlung und die Berichte werden einstimmig angenommen.

3. Jahresrechnung

Esther Elsener Konezciny stellt die Jahresrechnung vor. Die Jahresrechnung schliesst mit einem Verlust von CHF 1'522.45 ab. Der Verlust ist durch die Kosten für das Badenfahrt-Helferfest entstanden und war entsprechend budgetiert. Allerdings sind auch die Mitgliederbeiträge tiefer ausgefallen. Das Vereinsvermögen beträgt neu CHF 68'202.04. Im Weiteren ruft der Vorstand die Versammlung einmal mehr für eine tatkräftige Unterstützung bei der Akquirierung von Inserenten auf. Hierzu wurde ein Flyer mit allen notwendigen Angaben erstellt. Es gibt keine Fragen oder Anmerkungen aus der Versammlung zur Jahresrechnung. Die Revisoren haben die Buchführung geprüft. Sie stellen fest, dass die Buchhaltung ordnungsgemäss und gemäss den Vereinsstatuten geführt wurde und empfehlen die Genehmigung durch die Jahresversammlung. Der Leitung Finanzen wird einstimmig Décharge erteilt.



4. Jahresprogramm

Simon Riz stellt die Anlässe für den Gesamtverein vor und verweist auf die diversen Anlässe gemäss Jahresprogramm der Riegen. Im 2019 wird der Vom Stein Baden zusammen mit der SV Lägern den Jugifinaltag der Sport Union Schweiz in der Aue durchführen. Das Jahresprogramm wird einstimmig angenommen.

5. Mitgliederbeiträge

Der Vorstand schlägt vor die Mitgliederbeiträge unverändert zu belassen. Die Mitgliederbeiträge werden unverändert belassen und einstimmig genehmigt.

6. Budget

Esther Elsener Konezciny stellt für 2019 ein Budget mit einem Verlust von CHF 3'480.- vor. Wir rechnen mit etwas tieferen Mitgliederbeiträgen. Zudem müssen wir wieder neue Inserenten für das Vereinsheft gewinnen, das Heft ist nicht selbsttragend. Das Budget wird einstimmig angenommen.

7. Wahlen

Alle Vorstandsmitglieder stellen sich wieder zur Verfügung. Luca Piller wird einstimmig als Vereinspräsident wiedergewählt. Simon Riz wird einstimmig als Sportlicher Leiter wiedergewählt. Esther Elsener Konezciny (Leitung Finanzen), Thomas Baumgartner (Leitung Administration / Vizepräsident) und Reni Nienhaus (Leitung Kommunikation) werden einstimmig wiedergewählt.

Revisoren: Pia Zehnder stellt sich für eine Amtsperiode von zwei Jahren als Revisorin wieder zur Verfügung und wird von der Versammlung einstimmig gewählt. Andreas Linz bleibt ein weiteres Jahr Revisor.

Mittelfristig muss eine Nachfolge im Vorstand aufgebaut werden. Der Vorstand schlägt vor, dass aus den Riegen 1-2 Beisitzer an den Vorstandssitzungen teilnehmen. Interessierte können sich gerne unter dem Jahr bei Luca melden und sind herzlich willkommen.

8. Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

9. Ehrungen/Diverses

Simon Riz informiert zum Jugifinaltag der Sport Union Schweiz in der Aue. Aus der Versammlung wird nach der Finanzierung des Anlasses gefragt. Der Jugifinaltag sollte durch die Startgelder und Sponsoring-Beiträge selbsttragend sein.

Paul Keller überbringt die Grüsse von unserem Partnerverein im Handball dem SC Siggenthal und bedankt sich für die gute Zusammenarbeit.

Baden, 24. März 2019

Der Präsident

der Protokollführer

Luca Piller

☑ Thomas Baumgartner



Neujahrs-Curling 2020

5. Januar 2020, Baregg Baden

Im letzten Jahr habe ich von unserer Plausch-Volleyballgruppe erfahren, dass das inzwischen traditionelle Neujahrs-Curling-Plauschturnier eine echte Empfehlung sei. Im letzten Jahr war ich dann zu spät dran mit der Anmeldung, und wir mussten ein Jahr ausharren. Beim Eintreffen im Beizli des Curling-Clubs waren schon einige bekannte Gesichter zu sehen. Die allgemeine Laune war fröhlich, und die Gruppen wurden sofort zusammengestellt nach dem Jasskartenziehen. So entstanden 8 Gruppen. Etwas aufgeregt und neugierig war ich dann schon, als ich mit den Extra-

schuhen auf dem Eis stand und mich von einem Fachmann instruieren liess. Eine anfänglich ungewollte Landung auf dem Eis war mein persönlicher Einstieg. Bei den anderen sah das alles schon etwas besser und eingefleischer aus. Die grosse Herausforderung war, wie ich bald merkte, auf den Stein nicht zu viel und nicht zu wenig Schub zu geben, obwohl die Besenfeen mit viel Tatendrang einiges rausholen konnten. Auch gab es einiges zu berücksichtigen mit der Drehung am Schluss und dem richtigen Abstossen. Alles in allem war das Spiel lustig und spannend, v.a. auch dann wenn





man sich schon siegessicher fühlte, und der letzte (oft der Wichtigste) Stein das Blatt noch wendete. Die Teamarbeit funktionierte auf allen Ebenen: mit lauten Zurufen, Anheizen und Schulterklopfen.

Das nachträgliche Fondue-Essen ergab nach dem Aufenthalt in der eher kühlen Temperatur eine wohlige Wärme von innen und aussen. Es wurde viel geplaudert und gelacht.

Nachgeklungen hat das Spiel bei mir und meinem Mann auch. Bei mir zeigte sich etwas Muskelkater in der Schulter vom «Beseln», obwohl ich auch zu Hause putze. Betreffend der Spielfreude werden wir vielleicht sogar mal den Curling-Club am Schnupperkus ausprobieren. Vielleicht trifft man da ja noch jemand anderen vom Vom Stein.

In diesem Sinne heitere Wintergrüsse von

☑ Myriam und Butsch



Loris beim Abstoss



Siegerfoto Team Italien mit Andreas, Werner, Ruedi und Paul (v.l.)

STB
SAXER TREUHAND AG BADEN

**IHR PARTNER
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN
JAHRESABSCHLÜSSE
STEUERN
BERATUNGEN**

Saxer Treuhand AG Telefon 056 203 70 30
5402 Baden Telefax 056 203 70 45
Zürcherstr. 23 info@saxertreuhand.ch

zehnder ● ● ●
Treuhand AG ● ● ●

● **Buchhaltungen**
● **Steuern**
● **Revisionen**

Stahlrain 6, 5201 Brugg
Tel. 056 442 95 28
brugg@zehnder-treuhand.ch

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1
Tel. 062 765 81 31
lenzburg@zehnder-treuhand.ch

www.zehnder-treuhand.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE



Baumschule Verkauf
Fislibacherstr. 1a
5413 Birmenstorf AG

Büro – Baumschule – Gartenbau
Segelhofstr. 36 f, Baden-Dättwil
056 493 12 12 – Fax 056 493 16 12
www.tonisuter.ch info@tonisuter.ch

**Hast du einen Raum, pflanze einen Baum!
Wir realisieren Ihre Gartenträume.**

Reisen

in guter Gesellschaft

- ✓ BUSREISEN
- ✓ VELOREISEN
- ✓ FLUGREISEN
- ✓ MUSIKREISEN
- ✓ FLUSSREISEN

Twerenbold Reisen AG
Im Steiacher 1
CH-5406 Baden-Rütihof
Information & Buchung
056 484 84 84 oder
www.twerenbold.ch



**Hocksch truurig dihei
bisch nüd gern elei,
dänn chum doch in Stei!**

**De Sport macht di munter
und macht's Läbe bunter,
häsch e gueti Zit
und wersch erscht no fit!**



Die Teams Kanada und Norwegen mit Thomas, Alik, Corinne, Janis, Esther, Butsch, Sabine und Marc (v.l.)



Team Schweden mit Ursi, Myriam, Luca und Claudia

Gemütliches Fondue-Essen im Anschluss



Nicht auf der
Doping-Liste!



Badener Stein

Moser's
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

www.backparadies.ch

güller

Gravierwerkstätte
Brunnmattstrasse 1
5400 Baden
Telefon 056 222 64 45
Fax 056 222 64 65

Industrie- und
Bijouteriegravuren
Schilderanlagen
Stahlstempel
info@guellergravuren.ch

sehstoff

Agentur für Marketing und Kommunikation www.sehstoff.ch



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

Müller

Weite Gasse 12
5400 Baden
Tel. 056 222 69 04
Fax 056 222 70 94

grieder sport
baden

grieder sport baden ag
mellingerstrasse 1 5400 baden
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49
info@griedersport.ch www.griedersport.ch

running
langlauf
walking
trekking
teamsport



Jahresbericht Handball 2019

Organisatorisches

Seit 23 Jahren haben wir eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit dem SC Siggenthal als „HSG Siggenthal/Vom Stein Baden“. Dies ermöglicht es uns Teil der grössten Handballbewegung der Region Baden zu sein. Zusätzlich können wir unseren Mitgliedern ein breites Angebot im Handball bieten und unser Verein wird weit über die Region Baden hinaus bekannt gemacht.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen SCS'lern für die tolle Zusammenarbeit bedanken. Auch dieses Jahr haben die Trainer, Schiedsrichter und viele Funktionäre der HSG wieder viel Freizeit und Herzblut investiert. Vielen Dank!

Sportliches

In der 2018/19 Saison hat sich die 1. Mannschaft in der 1. Liga neu konstituiert. Mit einem dritten Platz nach der Hauptrunde und einem fünften Platz nach der Finalrunde konnte man sehr zufrieden sein.

Auf diese Saison hat sich das Kader der 1. Mannschaft nochmals verjüngt und repräsentiert die HSG Siggenthal/vom Stein in der 1. Liga, mit dem erklärten Ziel, sich für die Finalrunde zu qualifizieren. Alle unsere Mannschaften verdienen unsere Unterstützung. Details zu den Spielplänen und Resultate sind auf <https://www.handball.ch/de/matchcenter/vereine/140487> zu entnehmen.

Im Nachwuchsbereich steht der Begriff „HSG Aargau Ost“ für eine Zusammenarbeit von 10 regionalen Vereinen. Diese Bewegung, mit dem Ziel der aktiven Nachwuchsförderung, ist auf allen Altersstufen mit zwei Mannschaften vertreten. Mittelfristig sollen die Eliteteams aus dem Ost-aargau sämtlicher Alterskategorien um den nationalen Titel spielen können.

Zur Nachwuchsförderung wurde das „Handball Ausbildungszentrum Aargau Ost“ - kurz HARZ - für leistungsorientierte Juniorinnen und Junioren aufgebaut.

Allen Handballern wünsche ich weiterhin eine spannende und hoffentlich verletzungsfreie Handballsaison und hoffen im kommenden Jahr wieder auf euch setzen zu können.

- ☑ Marco Bodmer
Handball Vom Stein Baden



Fun for kids, 5. Oktober 2019

Jahresbericht Leichtathletik 2019

Bedingt durch die Bautätigkeit am neuen Sekundarstufenzentrum Burghalde musste das Wintertraining etwas umorganisiert werden. Insbesondere das Haupttraining am Dienstag fand neu zu vorgerückter Abendstunde statt, was allerdings keinen Einfluss auf Trainingsintensität und Teilnehmeraufmarsch hatte. Während sich ambitioniertere Athleten und Athletinnen ihre Form unter fachkundiger Leitung von Andreas Zürcher zusätzlich beim Lauftraining in der Aue oder im Konditraining im Meierhof aufbauen konnten, nahm Shede

Walser wiederum unsere Jüngsten unter ihre Fittiche. Mit einer konstanten Gruppengrösse und erfolgreichen Transfers zu den „älteren Semestern“ funktioniert die Basisarbeit hier ausgezeichnet.

Die Wettkampfsaison wurde einmal mehr mit dem Limmatlauf Ende März lanciert, wo sich nebst Routinier Hansjörg Brücker vor allem unsere Jüngsten erfolgreich ins Szene setzen konnten. Leider etwas mager war die Beteiligung am Quer durch Rohrdorf dafür gestaltete sich der Ausflug an den Jugitag in Berikon mit acht Aus-



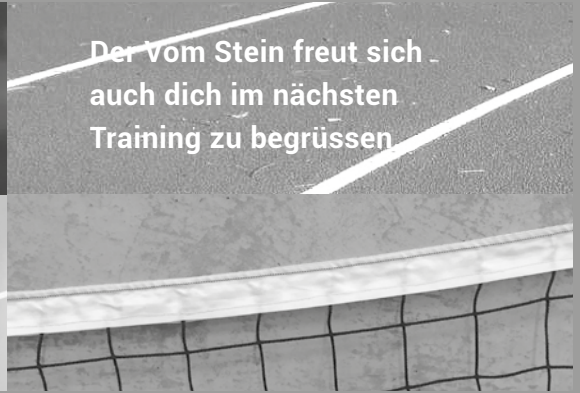
zeichnungen und der Qualifikation für den Jugifinaltag äusserst erfolgreich. An eben diesem Finaltag war dann die Konkurrenz doch einiges stärker oder das Wettkampfglück zu wenig hold, womit die Erinnerung an einen wunderbaren Wettkampftag trotz Heimvorteil die einzige Ausbeute blieb! Aliki Moser und Nico Frei konnten bei mehreren Meetingstarts über die Sprintdistanzen an die guten Leistungen des Vorjahres anschliessen. Erfreulicherweise absolvierten die beiden im Herbst noch erfolgreich einen einwöchigen J+S Leiterkurs - herzliche Gratulation und willkommen an Bord! Das Saisonende bildete aus sportlicher Sicht wiederum der Mehrkampf in Hochdorf während beim Abschluss in der Aue eher die Gemütlichkeit obsiegte.





Der Vom Stein freut sich
auch dich im nächsten
Training zu begrüßen

Wann, wenn nicht jetzt?
Wo, wenn nicht hier?
Wer, wenn nicht wir?



GEPRELLT UND GEZERRT?

DROPA WALLWURZGEL HILFT BEI:

- Sport- und Unfallverletzungen
- Muskelkater und Verstauchungen
- Prellungen und Zerrungen

Wallwurzgel, 100g

CHF **19.80**



dropa
GANZ SCHÖN GESUND!
**DROGERIE
BADEN**

Metro Shop, 5400 Baden
Tel. 056 222 69 71
dropa.baden@dropa.ch

Dies ist ein Heilmittel. Fragen Sie Ihren DROPA Experten oder lesen Sie die Packungsbeilage. www.dropa.ch

Eglin Elektro AG Baden

Elektro, Telefon, Reparaturen, EDV



5400 Baden, Ländliweg 10
056 222 44 84, www.eglin.ch



Tägi Meeting

11. Januar 2020, Wettingen

Die Leichtathletik eröffnete ihre Saison dieses Jahr am 27. Tägi-Meeting im Laufkorridor über 50m. Aliko, Flurin und auch der Trainer selbst versuchten sich erstmals über diese Kurzdistanz. Flurin schoss nach jeweils verhaltenem Start mit 6.68 bzw. 6.74 Sekunden durch das Ziel. Andreas und Aliko konnten diese Zeiten nicht ganz erreichen, durften aber mit ihren Zieleinläufen bei 6.76, 6.88 und 7.66 Sekunden zufrieden sein. Alles in allem ein kurzer, unkomplizierter und geglückter Saisonstart.



Flurin (rechts) am Tägi-Meeting

Meeting Magglingen

Am 2. Februar 2020 stand für Flurin das erste richtige Hallenmeeting auf dem Programm. Nach Anfahrt durch Sturm und Gischt konnte Flurin auf der brandneuen (blauen) Bahn in der Halle End der Welt seine erste Runde drehen und zwar mit Vollgas. Auf dem 200m langen Oval überzeugte Flurin vor allem auf den letzten 50m und erreichte mit 24.89 Sekunden eine gute Zeit (aktuell Platz 32 in seiner Kategorie), auf der für die Sommersaison aufgebaut werden kann. Über 60m steigerte Flurin seine Leistung gegenüber dem Tägi-Meeting und lief bei 7.78 Sekunden durchs Ziel. Auch hier blieb am Start noch der eine oder andere Hundertstel oder gar Zehntel liegen. Daran gilt es jetzt zu arbeiten. Mit dem Meeting in Magglingen endet die

Hallensaison vorzeitig, da die Limiten für die Schweizer Meisterschaften leider nicht erreicht wurden. Wir bleiben aber dran und werden dies auf die Meisterschaften im Herbst ändern ;).

☑ Andreas Zürcher



Flurin (3. v.l.) in Magglingen



Jahresbericht Volleyball 2019

Juniorinnen U19

Im Januar 2019 startete die U19 in die Rückrunde der Volleyballmeisterschaft im Aargau. Die Vorrunde konnte wegen zu wenigen Spielerinnen leider nicht bestritten werden. Von den neun Spielerinnen waren deren vier neu im Team. Diese sammelten erste Spielerfahrungen. Lilly Rüdel führte als Kapitän das Team an und dabei motivierte sie ihre Mitspielerinnen immer wieder aufs Neue. Obwohl an den Spielen meist nur gerade sechs Spielerinnen anwesend waren, wurde das Zusammenspiel von Match zu Match besser. Schon bald konnte man/Frau einen ersten Satz gewinnen und am Ende der Saison sogar einen Sieg verbuchen. Alles in Allem waren es trotz anfänglicher Nervosität gute Spiele und unvergessliche Teammomente.

Im Frühjahr schrumpfte das Team, da sich Jasmin und Lilly in ein Austauschjahr verabschiedeten. Wieder reichte es nicht, um sich für die Vorrunde anzumelden. Durch die großartige Werbung der Spielerinnen hatten wir drei Neuzugänge. Zusätzlich trainierten drei Spielerinnen der U15 mit uns. So konnten wir uns wieder für die Rückrunde der U19 Meisterschaft anmelden. Leider sind die Trainingsbesuche etwas unregelmässig, aber die Anwesenden geben immer ihr Bestes.

☑ Claudia Cafilisch, Trainerin U19

Juniorinnen U23 3. Liga

In der Rückrunde 18/19 hatte sich unser Team gefunden und spielte immer konstanter, sodass das Ziel Ligaerhalt im Frühling mit einem 6. Rang locker erreicht wurde. Trotz den unregelmässig besuchten Sommertrainings konnten wir die Saison 2019/2020 im Oktober voller Elan starten. Bei manchen Spielen wurden wir stark herausgefordert, doch jedes Spiel ist einzigartig und wir bewiesen unseren Willen und unser Durchhaltevermögen. Wir konnten unsere Fähigkeiten stets verbessern und der Zusammenhalt in der Mannschaft stärkte sich über die Monate. Die Trainings waren voller Anstrengungen, neuen Aufgaben, Wiederholungen, aber auch voller Gelächter und guter Stimmung. Wir möchten uns ganz herzlich bei unserer Trainerin Andrea bedanken für die tollen Trainings und das super Coachen an den Spielen.

☑ Eva Wigli, Spielerin U23



Fan-Nachmittag

Sa, 7.März 2020 - Turnhalle Meierhof

Die Volleyballerinnen vom „Vom Stein Baden“ laden ihre Familien, Freunde und Bekannte herzlich zur letzten Samstag-Heimspiel-Runde der Saison ein.



Zeit vom Stein....
13.00 U19 Juniorinnen
15.00 4. Liga
17.00 U23 Juniorinnen

gegen...
SV Lägern Wettingen 3
VBC Rothrist 2
Volley Möhlin 2

Neben spannenden Spielen erwarten euch am Kiosk wie immer feine Kuchen, Kaffee und vieles mehr...

Die Profis für Garten
und Gebäudehülle!



Schoop – ein vielseitiges
Unternehmen.

schoop

Schoop + Co. AG

Im Grund 15 | 5405 Baden-Dättwil
Tel. 056 483 35 35 | www.schoop.com

**André
Roth
AG**
Immobilien- und
Bauberatung

**Wir bewegen
uns für
Ihre Immobilie.**

Bewertung
Beratung
Vermarktung
Bewirtschaftung

+41 56 221 66 66
www.andrerothag.ch

Grimm

Damen- und Herrencoiffure
Perücken – Toupet

HAUTE COIFFURE FRANÇAISE ✱

www.coiffure-grimm.ch

056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger Dynamostrasse 2 5400 Baden nina.burger@gmx.ch



In bester Gesellschaft

Müller Bräu
Mein Bier



Auf unsere Freundschaft

Müller Bräu
Mein Bier



Minis und U15 Volleyballerinnen

Jeden Mittwochnachmittag treffen sich ca. 10-12 Juniorinnen um mit den Leiterinnen Maxima und Sabine zu trainieren.

Die 3 jüngsten Spielerinnen (Jhrg. 2010) haben nach den Sommerferien zu uns gefunden. Sie müssen sich neben den grösseren Spielerinnen oft eine ballsichere Ecke suchen und wollen vor allem spielen. Die Grossen nehmen diese Saison an der U15-Meisterschaft teil. Je nach Turniertag wurden wir bisher schon Gruppenerste oder mussten zugeben, dass die Gegner besser waren und wir uns von ihnen einiges abschauen können. Aber Spass und Teamgeist sind das Wichtigste und immer dabei

☑ Sabine Ihly, Trainerin Mini/U15



Damen (5. Liga / 4. Liga / Ü32)

Unser 5L-Damenteam verstärkt mit drei Juniorinnen erreichte im Frühling knapp keinen Aufstiegsplatz. Aufgrund der Ligaumstrukturierung durfte es sich aber für die neue Saison trotzdem für eine Liga höher somit 4. Liga anmelden, welche eine Freude!!

Die Ü32-Mannschaft, welche sich letzte Saison mit Neuenhof als Spielgemein-

schaft zusammengetan hatte, wollte diesen Weg nicht mehr gemeinsam gehen. Wir hatten nun definitiv zu wenige Spielerinnen und zogen dieses Team nach nochmaligem Suchen zurück. Die verbleibenden drei Spielerinnen sind nun im Damenteam integriert. Es macht Spass in einem altersmässig so gemischten Team zu spielen und unter der Anleitung von Chrystil zu trainieren, welche immer noch ein bisschen mehr aus uns herausholen will – Danke !

☑ Andrea Markl, Spielerin 4. Liga



Mixed-Plausch-Volleyball

Unser Mixed-Plausch-Team trainiert und spielt immer noch regelmässig am Montagabend. Mal sind es weniger mal mehr Teilnehmer, mal ältere mal jüngere Spieler/innen, welche sich im Meierhof einfinden um gemeinsam Volleyball zu spielen.

Kommende Termine

Fan-Nachmittag
50erli-Essen
Spiele-Abend

Samstag, 7. März
Mittwoch, 18. März
Montag, 30. März



Turnerinnen

Jahresbericht 2019 der Turnerinnen



Nach der Weihnachtspause fingen wir an fleissig zu turnen. Jedes mal etwas Neues, denn Abwechslung muss sein! Beckenbodengymnastik, Turnen mit den Handgeräten, Pilates war unsere Beschäftigung bis in die Osterferien.

Den ganzen Sommer und fast bis in den Spätherbst walkten wir auf der Baldegg. Unsere Walking-routen lagen im Wald und jede von uns konnte zwischen langer und dynamischer oder gemütlicher und etwas kürzerer Strecke wählen. Wenn es draussen sehr heiss war, so war es im Wald an-

genehm kühl und schattig.

Cornelias Hündin Raja war uns stets eine treue Begleiterin.



Im September haben wir an einem OL teilgenommen. Für mich war es das erste Mal und ich habe es spannend, unterhaltsam und lustig gefunden. Vielen Dank an Organisatoren und wir freuen uns schon auf die nächste Ausgabe.

Nach den Herbstferien sind wir in die Halle zurückgekehrt und haben wieder fleissig geturnt. Jedoch war manche Gruppenstunde arg unterbesetzt, was meiner Motivation zu schaffen machte. Immerhin ist es mit einigem Aufwand verbunden meine Mitschülerinnen 80 Minuten lang zu unterhalten.





B & M Parkett AG

8055 Zürich · 8854 Siebnen
www.bm-parkett.ch

**B & M
machen Boden gut!**

*Parkett
Teppich
Linol
Kork
Renovation
Trockenbau-
estriche
Unterhalts-
pflege*

Will man richtig leben, muss man sich immer vergegenwärtigen,
dass wir nicht stehen, sondern uns bewegen,
und darf sich nicht an das klammern,
was wir hinter uns lassen. (Tolstoi)



Fankhauser

Maler Fankhauser AG
CH-5452 Oberrohrdorf
Tel. 056 496 77 77
info@maler-fankhauser.ch

Farbwelten vom Profi

www.maler-fankhauser.ch



Das laufende Jahr haben wir mit russischen Essen und entsprechenden Getränken ausklingen lassen.

Für das neue Jahr wünsche ich euch allen Gesundheit, Freude an der Bewegung, Zufriedenheit und eine tolle Zeit mit euren Liebsten. Marina Aleinikova

Am 01.03.2020 wird unser Ehrenmitglied

Melanie Cozzatti 75 Jahre alt.

Liebe Melanie, wir gratulieren dir ganz herzlich zu deinem Jubiläum. Ganz vielen Dank für deine geleisteten Einsätze als Ausfühls-Vorturnerin. Wir wünschen dir alles Gute, Gesundheit und viel Bewegung - am Besten bei uns in der Turnstunde.

Deine Frauenrieglerinnen/Dein Vom Stein

Am 15.03.2020 feiert unser Ehrenmitglied

Vreni Voser

ihren

80. Geburtstag

Schon kurz nach dem Schulabschluss war sie fleissig bei den SVKT-Turnerinnen vom Stein dabei. Begeistert wirkte sie auch immer mit bei jeder Turnershow, Lägern-Um-

fahrten mit dem Velo oder im Büro bei den LA-Meetings in der Aue. Als Organisations-talent arbeitete sie im OK des schweizerischen Turnfestes in Baden mit oder leitete jahrelang das legendäre Skilager.

Weitere Leidenschaften von Vreni, zusammen mit Max, sind Reisen und Skifahren im Val d'Anniviers.

Vreni, wir gratulieren dir ganz herzlich zum runden Geburtstag und hoffen, dich noch lange und häufig am Donnerstag beim Walken oder am Samstag beim Stamm anzutreffen.

Deine Frauenrieglerinnen/Dein Vom Stein



Frauenriege

**«Zufrieden sein ist grosse Kunst,
zufrieden scheinen blosser Dunst,
zufrieden werden grosses Glück,
zufrieden bleiben Meisterstück»**

(Volkswisheit)



20.3.20 GV des "Vom Stein" um 20 Uhr im "Roten Turm". Es wäre schön, wenn die frauenriege mit vielen Mitgliedern vertreten wäre. Es ist auch eine Anerkennung von uns gegenüber der geleisteten Arbeit des Vorstandes.

Vom 4. -19.4.20 sind Frühlingsferien.
21.4.20 Wiederbeginn des Turnens.

12.5.20 ist Maiandacht um 19.30 Uhr in der Kapelle "Mariawil". Schön, wenn viele daran teilnehmen.

16.5.20 ist unsere Frauenriegenreise. Siehe separater Hinweis von Gertrud rechts. Es wird sicher wieder super.

Ich hoffe, dass wir alle zufrieden durch dieses Jahr gehen.

Bis bald

☑ Doris

Frauenriege-Reise nach Kilchberg ZH

Samstag, 16. Mai 2020

**mit Besuch des Schoggi-Shop Lindt & Sprüngli
und Rückfahrt nach Zürich mit dem Schiff**



Die Frauenriege-Reise führt uns am 16. Mai 2020 nach Kilchberg ZH. Dort besuchen wir den Schoggi-Shop Lindt & Sprüngli.

Baden ab	10.08 Uhr Gleis 1
Kilchberg an	10.47 Uhr

Mittagessen im Café Känzig
Käse-oder Gemüsewähe und grüner Salat
Dessert nach Wahl aus der Conditorei
12.30 Uhr Spaziergang dem See entlang zum Schoggi-Shop
Besichtigung und Einkauf

Rückweg dem See entlang zur Schiffstation
14.58 Uhr Abfahrt des Schiffes nach Zürich
15.55 Uhr Ankunft in Zürich
16.27 Uhr Rückfahrt ab Bahnhof Stadelhofen nach Baden
17.09 Uhr Ankunft in Baden

Kosten Bahn und Schifffahrt
mit Halbtax ca. 20.-
GA gratis

Anmeldung bis 21.4.2020
an Gertrud Meier Tel. 056 222 63 49
oder im Turnen

☑ Gertrud

Jahresbericht Frauenriege 2019

Die Frauenriege ist immer noch gut unterwegs. Die Turnstunden, interessant und abwechslungsreich gestaltet von unseren Leiterinnen Anita und Mjriam sind gut besucht. Wir sind eine fröhliche Gruppe und werden nach den Turnstunden auf italienisch oder deutsch im Rest Santa Lucia herzlich begrüsst, meistens mit einer feinen Pizza. Die Vereinsreise führte uns ins Bally-Schuhmuseum in Schönenwerd, wo wir eine lehrreiche und interessante Führung genossen.

Wie jedes Jahr beschlossen wir das Vereinsjahr mit einer gemütlichen Adventsfeier im Chorherrenhus. ☑ Gertrud





Männerriege

Baustellenführung neues Thermalbad Baden

19. November 2019

Allgemeines

In Baden entsteht endlich ein neues Thermalbad, ein Wohnhaus sowie eine Präventions und Rehabilitationsklinik. Vorgesehen ist im 2021 die Eröffnung. Ich empfehle Dir / Euch sich unter www.bäderbaden.ch umfassend zu informieren.

Führung

Am 19. November 2019 haben wir *Vom Stein und des Männerturn-Verein Baden* mit 22 Teilnehmern an der interessanten Baustellenführung der Volkshochschule Wettingen unter dem Projektleiter Antony Strub teilgenommen.



Sehr eindrücklich waren der Rundgang, wie die Baustellen-Infos, vergangene Bädergeschichten und Aktuelles zum Baustellen-Projekt.

Nach der Besichtigung haben wir im Restaurant il Brunello in fröhlicher Stimmung italienische Spezialitäten genossen.



Mit Training erhöhter Kraftgewinn!

Die Annahme, dass körperliches Training das Leben verlängert, ist noch umstritten. Dass es seine Qualität auch nach Krankheiten verbessert, steht ausser Frage. Training ist letztlich immer Krafttraining. Ob es sich um die Körperteile oder um den Herzmuskel handelt, stets wird mit einer überdurchschnittlichen Belastung ein Reiz gesetzt, der zur Verdickung des Muskels und damit zur Erhöhung seiner Kraft führt. Wer mehr Kraft hat, trägt leichter an sich.

Es sind einzig unsere Muskeln, die uns herumtragen von der Jugend bis ins Alter. In einem jüdischen Seniorenheim in Bosten wurde im Rahmen einer Studie eine Gruppe 70 – 85 jähriger während 8 Wochen auf ein Fitness-Krafttrainingsprogramm gesetzt. Der durchschnittliche Kraftgewinn lag bei 64 %; der Muskelzuwachs lag im Schnitt um die 19 % und die Gehgeschwindigkeit nahm um 48 % zu. Dieser Kraftgewinn ist doch spektakulär!

Gesund und selbständig bleiben. Bewegung als Quelle des Wohlbefindens.

Wir halten uns fit mit

Anregung des Kreislaufes,
Beweglichkeit der Gelenke,
Kräftigung der Muskulatur,
Geselligkeit.

Ort

Kantonsschule Glasturnhalle Baden

Zeit

Jeweils Montag ab 18.Uhr bis 19.15 Uhr
Gymnastik, spielerisches Turnen, Spiele

Wir heissen alle zu Schupper-Besuchen willkommen!

Mit herzlichem Gruss

☑ René Meier



Burger

Baden

056 222 73 34

**Heizöl
vom
Profi!**

Baden blüht – lassen Sie sich verzaubern...

... in unserem Blumenladen am Theaterplatz in Baden.
Wir beraten Sie gerne.

badenblüht!
Theaterplatz 12
CH 5400 Baden
T +41 56 221 70 15
www.badenbluht.ch



Belvédère
BADEN



Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère
Belvedere 1, 5400 Baden
T 056 222 53 64
www.belvedere-baden.ch

Öffnungszeiten
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

Ricklin AG

Seminarstrasse 53
5430 Wettingen

Telefon 056 426 61 61
Telefax 056 427 20 16

info@ricklin-ag.ch
www.ricklin-ag.ch



Heizung Sanitär

seit 1931

24 Stunden für Sie bereit!

056 222 55 55

BADENER TAXI AG

Freundlich · sicher · zuverlässig



Lindenstamm

Fette Zeiten am Lindenstamm

Wie jedes Jahr begann der Lindenstamm im neuen Jahr mit Viks Geburtstags-Lunch. Leider konnte er selber nicht dabei sein,



aber Bier und Bratwurst schmeckten trotzdem. Wir wünschen Vik weiterhin gute Besserung und auf ein baldiges Wiedersehen.



Von Schonkost und Abnehmen im Januar keine Spur, bereits 2 Wochen später offerierten Emil Benz, Pauli Müller und Paul Zehnder Quiche-Wähen mit Zwickelbier, alles à discretion.

Wie aus den Bildern ersichtlich genossen 16 Mann den feinen Znüni.



Wir danken den Spendern herzlich und wünschen ihnen noch viele schöne Stunden in unserem Kreise. ✓ Köbi





VOM STEIN BADEN

Unsere Jubilare ab 70 Jahren

Wir gratulieren

Am 07.03.2020 wird unser Ehrenmitglied HB

Adolf Acklin 70 Jahre alt.

Lieber Dölf

Du warst nicht der grosse Torschütze in unserer Handballmannschaft jedoch regelmässig und zuverlässig dabei. Aber als langjähriger Vertreter des vom Stein im Regionalen Handballverband hast du viel für den Handball geleistet.

Dölf, wir danken dir ganz herzlich für deinen Einsatz als Funktionär zu Gunsten des Handballsports in unserer Region, gratulieren dir zum runden Geburtstag und hoffen, dich noch häufiger am Lindenstamm anzutreffen.

Gratulation

Dein Vom Stein Baden

Am 20.03.2020 wird unser Ehrenmitglied

Irene Rütli 75 Jahre alt.

Liebe Irene

Du warts jahrelang die treue Seele im Hintergrund. Weil dein Mann Willi im Vom Stein war, halfst bei sportlichen Anlässen im Rechnungsbüro, führtest die Mitgliederliste und redigiertest das Steiheftli beim Übergang von der Schreibmaschine zum Computer.

Wir möchten dir nochmals für deine Einsätze danken und gratulieren dir ganz herzlich.

Gratulation

Dein Vom Stein Baden



VOMSTEIN
BADEN

Unsere Jubilare ab 70 Jahren

Wir gratulieren

Am 17.03.2020 wird unser

Rudolf Sulzer 85 Jahre alt.

Lieber Rudolf

Du warst in deinen jüngeren Jahren als Jungturner in unserer Männerriege aktiv und bliebst dem Vom Stein all die Jahre treu und verbunden.

Wir danken dir für deine Treue und gratulieren ganz herzlich zum Geburtstag.

☑ Dein Vom Stein Baden

Gratulation

Am 26.04.2020 wird unser Mitglied und Gönner

Bernhard Wiederkehr 90 Jahre alt.

Lieber Bernhard

Viele Mitglieder haben dich noch als Stadtpolizisten und Wirt des Hotels Kappelerhof in Erinnerung. Für den Aktivverein warst du stets als Turner und Helfer im Einsatz, an Turnfesten mit den Aktiven oder als Kampfrichter bei Leichtathletikanlässen.

Jetzt bist du jeden Montagabend in der Turnstunde der Männerriege aktiv und am Dienstmorgen am Lindenstamm beim Stemmen des Bierglases gefordert.

Wir wünschen dir zu diesem ganz speziellen Jubiläum weiterhin gute Gesundheit und viele schöne Stunden mit der Familie und im Vom Stein.

☑ Dein Vom Stein Baden

Gratulation



VOM STEIN BADEN

Kontakte

Vorstand

Präsident	Luca Piller	praesidium@vomstein.ch	079 402 37 84
Administration	Thomas Baumgartner	verein@vomstein.ch	056 221 05 77
Techn. Leitung	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Finanzen	Esther Elsener	finanzen@vomstein.ch	056 426 24 30
Kommunikation	Reni Nienhaus	kommunikation@vomstein.ch	056 221 62 03

Riegenleitung

Leichtathletik	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Handball	Marco Bodmer	handball@vomstein.ch	056 288 12 81
Volleyball	Andrea Markl	volleyball@vomstein.ch	056 221 19 73
Turnerinnen	Marina Aleinikova	turnerinnen@vomstein.ch	056 493 71 67
Frauenriege	Gertrud Meier	frauenriege@vomstein.ch	056 222 63 49
Männerriege	René Meier	maennerriege@vomstein.ch	056 222 63 49

Inserate

Kontakt	Format	Breite x Höhe in mm	Kosten/Jahr
Esther Elsener	1/8-Seite	150 x 23 mm / 72.5 x 51 mm	CHF 150.00
Mittelstr.5, 5430 Wettingen	1/4-Seite	150 x 51 mm / 72.5 x 108 mm	CHF 300.00
inserate@vomstein.ch	1/2-Seite	149.5 x 107.5 mm	CHF 550.00
056 426 24 30	1-Seite	150 x 220 mm	CHF 1000.00

Informationen zu Online-Inseraten siehe www.vomstein.ch. Einmaliges Erscheinen ist ebenfalls möglich.

Impressum

Erscheinung

Auflage: 450 Exemplare, 4 Ausgaben pro Jahr
Postversand an alle Mitglieder, Inserenten
und Sponsoren

Herausgeber

Vom Stein Baden, 5400 Baden
verein@vomstein.ch, www.vomstein.ch
Bankverbindung:

Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden
IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

Redaktion / Gestaltung

Sabine Ihly, Rebäckerstr. 6A, 8956 Killwangen
steiheftli@vomstein.ch, 079 264 68 17

Mutationen/Adressänderungen

Thomas Baumgartner, Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen
verein@vomstein.ch, 056 221 05 77

Gestaltungskonzept

Sehstoff, www.sehstoff.ch

Druck

Schmäh Offset & Repro AG, Ehrendingen

Nächste Ausgabe

Juni 2020
Redaktionsschluss 15. Mai 2020



Kompetente Partnerin im Anlagenbau

Wärmepumpen, Solar- und Erdgasanlagen,
Photovoltaik, Speicher, Contracting

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden
Telefon 056 200 22 22, www.regionalwerke.ch



Regionalwerke
Baden

SPANISCH[®] BRO^EDLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.

Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.



HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden
Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde
Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

B-ECONOMY

P.P.
CH-5405
Baden 5

DIE POST 

FREI

Bäckerei Konditorei

genuss pur

www.baeckerei-frei.ch

Bäckerei-Konditorei Frei
mit Café und Showbäckerei
Einkaufszentrum Markthof
5415 Nussbaumen
056 296 20 72



weitere Filialen in:

**Baden-Kappelerhof, Brugg, Döttingen, Turgi
Geroldswil, Nussbaumen, Untersiggenthal**

Wo man sich
nicht nur für mich
engagiert, sondern auch
für Sport und Kultur, bin ich
am richtigen
Ort.

Aargauische Kantonalbank

Bahnhofplatz 2, 5401 Baden

Tel. 056 556 66 01, www.akb.ch

Am
richtigen
Ort.ch



**Aargauische
Kantonalbank**