

Sportverein Vom Stein Baden  
01 | JANUAR 2018

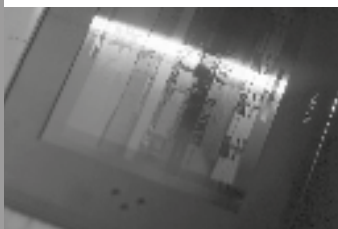


# Steiheftli

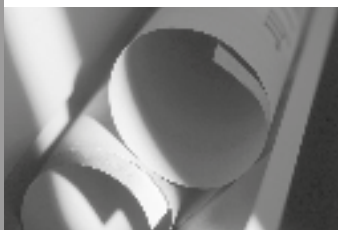




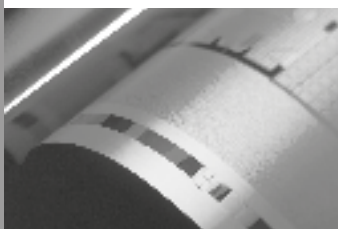
Kommunikation



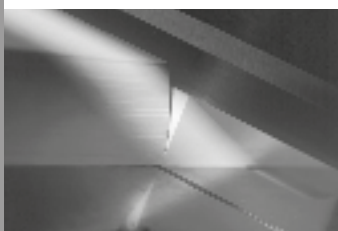
Satz und Bild



Repro



Print



Weiterverarbeitung

**SCHMAEH**

**Offset & Repro AG**

Print • Medien • Kommunikation

Landstrasse 28  
CH-5420 Ehrendingen

Telefon 056 221 68 21  
Telefax 056 222 10 67

[mail@schmaeh-druck.ch](mailto:mail@schmaeh-druck.ch)  
[www.schmaeh-druck.ch](http://www.schmaeh-druck.ch)



## Editorial

# Liebe Vereinsmitglieder

Am 14. November las ich im Tagesanzeiger einen Artikel mit dem Titel „Das stille Leiden der Kinder“. Weil immer mehr Kinder und Jugendliche an Depressionen und Burnouts leiden, versucht man dahinter zu kommen, woran das liegen könnte. Einer der vielseitigen Lösungsansätze wird dem grossen Wettbewerbs- und Konkurrenzdruck zugeschrieben. Dies nicht nur in der Schule sondern mittlerweile reicht das Prinzip Leistung schon weit in die Freizeit hinein.

**Der Kinder- und Jugendpsychiater Klaus Schmeck, Professor für Kinder- und Jugendpsychiatrie an den Universitären Psychiatrischen Kliniken in Basel, erzählt, dass er immer wieder von Sportvereinen höre, die diejenigen Kinder ausschliessen, die nicht zweimal in der Woche ins Training gehen und an allen Wettkämpfen teilnehmen. Begründung: Sie würden einem leistungsbereiteren Kandidaten den Platz wegnehmen. Das sei fatal, sagt Schmeck: «Das, was früher das Privileg von Kindern war, nämlich sich das Leben spielerisch anzueignen, wird zunehmend zu Ernst, wobei Leistung erwartet wird. Das wirkt sich natürlich nachteilig auf die Psyche aus.»**

*(Ausschnitt aus Tagesanzeiger, 14.11.17)*

Dieser Artikel hat mich an eine Anfrage letzten Sommer erinnert, wo's darum ging, dass eine Jugendliche nur im Sommer ins Leichtathletiktraining kommen wollte, da sie im Winter mit Wettkämpfen und Training in einer anderen Sportart voll ausgelastet sei. In mehreren anderen Sportver-

einen der Region wurde sie abgewiesen, doch bei uns war das kein Problem. Unser Verein setzt da also einen Gegenpol, indem wir Spiel und Spass Platz geben und den Leistungsdruck nicht priorisieren. Unsere Trainer sind gut ausgebildet und unterstützen alle, die mehr wollen. In unseren Riegen sind aber auch Kinder und Jugendliche willkommen, die an keinen Wettkämpfen teilnehmen wollen, sondern den Sport als Ausgleich und Abwechslung zum Alltagsstress sehen. Der Vom Stein etabliert sich so nämlich im Breitensport, erreicht vielleicht keine grossen Titel, doch wohl langjährige Mitglieder, die schon von klein auf dabei sind und dem Verein auch noch angehören, wenn es im Knie zwickt oder der Job mehr fordert. All dies hat Platz und darauf bin ich stolz und hoffe, dies wird auch weiterhin zur Devise unseres Vereins gehören. Mit diesen Worten wünsche ich euch im Namen des ganzen Vorstandes einen guten Start im 2018 mit vielen sportlichen und geselligen Momenten.

☑ Reni Nienhaus, Ressort Kommunikation

## Highlights

**Unsere Turnerinnen**

Jahresrückblick 2017

**Titelbild**

**Seite 18-21**

**Einladung Neujahrsspaziergang Seite 25**

Gemütlicher Spaziergang MR und MTV

**STB**  
**SAXER TREUHAND AG BADEN**

**IHR PARTNER  
FÜR**

**BUCHHALTUNGEN  
JAHRESABSCHLÜSSE  
STEUERN  
BERATUNGEN**

Peter Saxer • 5402 Baden • Zürcherstrasse 23  
Telefon 056 203 70 30 • Telefax 056 203 70 45

**zehnder** ● ● ●  
Treuhand AG ● ● ●

- **Buchhaltungen**
- **Steuern**
- **Revisionen**

Stahlrain 6, 5201 Brugg  
Tel. 056 442 95 28  
[brugg@zehnder-treuhand.ch](mailto:brugg@zehnder-treuhand.ch)

Seonerstrasse 6, 5600 Lenzburg 1  
Tel. 062 765 81 31  
[lenzburg@zehnder-treuhand.ch](mailto:lenzburg@zehnder-treuhand.ch)

[www.zehnder-treuhand.ch](http://www.zehnder-treuhand.ch)

Mitglied TREUHAND | SUISSE



**Pflanzcenter**  
Langacker 21, Baden-Dättwil  
056 493 54 00 [blumen@tonisuter.ch](mailto:blumen@tonisuter.ch)

**Büro – Baumschule – Gartenbau**  
Segelhofstr. 36 f, Baden-Dättwil  
056 493 12 12 – Fax 056 493 16 12  
[www.tonisuter.ch](http://www.tonisuter.ch) [info@tonisuter.ch](mailto:info@tonisuter.ch)

**Hast du einen Raum, pflanze einen Baum!**  
**Wir realisieren Ihre Gartenträume.**



**Wann, wenn nicht jetzt?**  
**Wo, wenn nicht hier?**  
**Wer, wenn nicht wir?**

Der vom Stein freut sich  
auch dich im nächsten  
Training zu begrüßen.



# Einladung zur 16. Generalversammlung des Vom Stein Baden

**Freitag, 16. März 2018, 20.00 Uhr  
Roter Turm Baden**

## Traktanden

1. **Protokoll der letzten Generalversammlung**
2. **Jahresberichte**
3. **Jahresrechnung**
4. **Jahresprogramm**
5. **Mitgliederbeiträge**
6. **Budget**
7. **Wahlen**
8. **Anträge**
9. **Ehrungen**
10. **Diverses**

## Anträge

Anträge müssen bis spätestens 14 Tage vor der Generalversammlung, d.h. bis 2. März 2018, schriftlich beim Präsidenten Luca Piller eingereicht werden.

Der Vorstand bittet alle Mitglieder sich diesen Termin zu reservieren und freut sich auf ein zahlreiches Erscheinen.

☑ Thomas Baumgartner



*GV des Vom Stein Baden, März 2017*



*Geselliges Beisammensein nach der GV 2017*

Wenn's alte Jahr erfolgreich war,  
dann freue dich aufs neue. Und war  
es schlecht, ja dann erst recht.

Albert Einstein (1879-1955), dt.-amerik. Physiker (Relativitätstheorie),  
1921 Nobelpreis

# sehstoff

Agentur für Marketing und Kommunikation [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)

Nicht auf der  
Doping-Liste!



Badener  Stein

Moser's  
BACKPARADIES

Baden - Brugg - Schlieren - Wettingen - Zürich

[www.backparadies.ch](http://www.backparadies.ch)

grieder sport  
baden

grieder sport baden ag  
mellingerstrasse 1 5400 baden  
t 056 222 22 28 f 056 222 26 49  
[info@griedersport.ch](mailto:info@griedersport.ch) [www.griedersport.ch](http://www.griedersport.ch)

running  
langlauf  
walking  
trekking  
teamsport



# Erste Impressionen vom Curling

Neujahrsanlass des Vom Stein, 7. Januar 2018



# RS *Privat-Treuhand für ältere Leute*

Ruth H. Sulzer, Brunnmattstr. 2a, 5400 Baden

- Steuererklärung und Vermögensberatung
- Organisation beim Übertritt ins Alters- oder Pflegeheim
- Weitere Dienste nach Absprache

Telefon 056 221 80 43 / E-Mail [sulzer.treuhand@bluewin.ch](mailto:sulzer.treuhand@bluewin.ch)

## GEPRELLT UND GEZERRT?

### DROPA WALLWURZGEL HILFT BEI:

- Sport- und Unfallverletzungen
- Muskelkater und Verstauchungen
- Prellungen und Zerrungen

Wallwurzgel, 100g

CHF **19.80**



**dropa**  
GANZ SCHÖN GESUND!  
**DROGERIE  
BADEN**

Metro Shop, 5400 Baden  
Tel. 056 222 69 71  
[dropa.baden@dropa.ch](mailto:dropa.baden@dropa.ch)

Dies ist ein Heilmittel. Fragen Sie Ihren DROPA Experten oder lesen Sie die Packungsbeilage. [www.dropa.ch](http://www.dropa.ch)

# Eglin Elektro AG Baden

## Elektro, Telefon, Reparaturen, EDV

5400 Baden, Ländliweg 10  
056 222 44 84, [www.eglin.ch](http://www.eglin.ch)







MNLB HSG Siggenthal/Vom Stein Baden : SG Solothurn 19:23 (11:13)

## Niederlage zum Abschluss der Vorrunde

**Die HSG Siggenthal/Vom Stein Baden musste sich in ihrem letzten Spiel vor der Winterpause geschlagen geben: Gegen den TV Solothurn verloren die Siggenthaler mit 19:23.**

Von Beginn weg liefen die Siggenthaler in der heimischen Sporthalle Aue einem Rückstand hinterher. So hiess es bereits nach zehn gespielten Minuten 1:5 aus Sicht der Hausherren. In der Folge bewies die Mannschaft aber Moral und glich wenig später das Spiel durch Dylan Brandt erstmals zum 9:9 aus. Durch zwei ärgerliche Fouls kurz vor der Pause gab man Gäste-Topscorer Marco Kurth allerdings die Chance, per Siebenmeter wieder zu erhöhen. Kurth liess sich nicht zweimal bitten und verwandelte beide Male zum 11:13-Pausenstand.

Nach Wiederanpfeiff entwickelte sich ein zähes Spiel auf beiden Seiten. Fehlwürfe und technische Fehler häuften sich und insbesondere die Siggenthaler hatten Mühe, zu Torerfolgen zu kommen. Die grosse Aufholjagd blieb somit aus und die Solothurner konnten ihre Führung mit wenig Aufwand um zwei weitere Tore ausbauen. Bei diesem Vier-Tore-Vorsprung blieb es schliesslich auch und der TV Solothurn durfte zwei Auswärtspunkte bejubeln. Welche Lehren kann die HSG Siggenthal/Vom Stein Baden aus diesem Spiel für

die Rückrunde ziehen? Zum einen muss die Absprache in der Verteidigung besser stimmen. So erzielte der Solothurner Marco Kurth acht (!) seiner elf Treffer mittels Siebenmeter. Für die Siggenthaler eine sehr ärgerliche Bilanz, wenn man bedenkt, dass man den Gäste-Topscorer aus dem Spiel heraus eigentlich sehr gut im Griff hatte. Zum anderen fehlt es dem jungen Siggenthaler Team noch an Konstanz. Insbesondere die Offensive unterliegt zurzeit noch zu vielen Schwankungen. Um die engen Spiele in der Liga zu gewinnen, muss die Trefferausbeute in den kommenden Partien deutlich verbessert werden.

Das Team von Sascha Schönholzer hat nun ein paar Wochen Zeit, um im Training an den Schwächen zu feilen und die vorhandenen Stärken weiter auszubauen. Am 31. Januar 2018 geht es dann zum Auftakt der Rückrunde mit einem Heimspiel gegen die Kadetten Espoirs weiter.

- ✘ Härry Frederic ([www.sc-siggenthal.ch](http://www.sc-siggenthal.ch))





## Grüsse aus dem Wintertraining



*Eine tolle Truppe!*

*v.l.n.r.: Flurin, Nico, Julian, Alik, Séverine, es fehlen: Janosch und Janis*

Das Wintertraining der Leichtathleten ist seit Oktober wieder in vollem Gange und es wird zumindest jeweils dienstags Wetter und Dunkelheit getrotzt.

☑ Andreas Zürcher

2. Dezember 2017

## Escalade Geneve

Schonfrüh ging's ab Baden auf den Zug Richtung Westen. Wie jedes Jahr brachte Patrick der Läufergruppe des Vom Stein je einen Grittibenz mit, welche die 6 Männer gemütlich im Zug verspeisten. Beim Nachschlagen der Startnummer auf der Website der Escalade entdeckte Luca, dass er nirgends auf der Liste war, was wohl so viel bedeutete, dass beim Anmelden etwas falsch gelaufen war. Man liess sich davon aber nicht entmutigen, denn auch Simon und Daniel nahmen am diesjährigen Stelldichein in Genf ohne Sport teil. So schloss sich Luca den beiden beim Aperölean und man liess Thomas, Dieter und Patrick in der bisigen Kälte die etwas mehr als 7 Kilometer alleine absolvieren. Alle drei Läufer konnten ihre Zeit verbessern, was ja auf gute weitere Jahre hindeutet.

Aber wie jedes Jahr war der Höhepunkt wieder das feine Essen „Chez Zinette“. Danke einmal mehr dem Organisator Daniel Fäs.

☑ Reni und Luca



Die Läufer: Thomas, Dieter oben, Patrick rechts

# Busreisen

in guter Gesellschaft

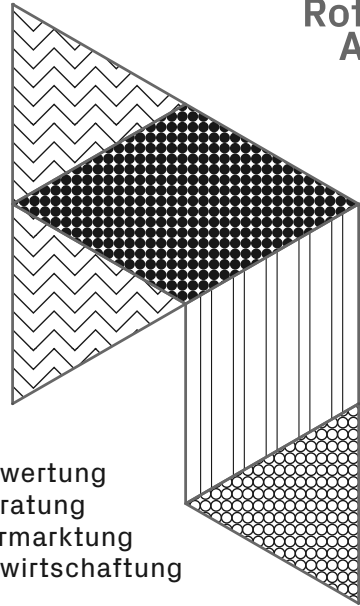
- ✓ BUSREISEN
- ✓ THEMENREISEN
- ✓ VELOREISEN
- ✓ BEGLEITETE FLUGREISEN
- ✓ FLUSSFAHRTEN

Twerenbold Reisen AG  
Im Steilacher 1  
CH-5406 Baden-Rütihof

Information & Buchung  
056 484 84 84 oder  
[www.twerenbold.ch](http://www.twerenbold.ch)



Immobilien- und  
Bauberatung  
**André  
Roth  
AG**



Bewertung  
Beratung  
Vermarktung  
Bewirtschaftung

+41 56 221 66 66  
[www.andrerothag.ch](http://www.andrerothag.ch)

**TP** TORRI&PARTNER AG  
Zentralstaubsauger  
Wäscheabwurf



Brunnenhof 2  
5420 Ehrendingen  
Telefon 056 221 00 05  
[www.torri.ch](http://www.torri.ch)

**Grimm**

Damen- und Herrencoiffure  
Perücken – Toupet

HAUTE COIFFURE FRANÇAISE

[www.coiffure-grimm.ch](http://www.coiffure-grimm.ch)

056/210 10 10

Sportmassage

Medizinische  
Massage

Nina Burger

Medizinische Masseurin Fa SRK

Nina Burger, Dynamostrasse 2, 5400 Baden, [nina.burger@gmx.ch](mailto:nina.burger@gmx.ch)



**Müller Bräu**  
Mein Bier



**Müller Bräu**  
Mein Bier



Wenn sich ein Grüppchen Leichtathleten vom Vom Stein Baden für einmal nicht im verschwitzten Trainingstenü, sondern in schickem Kleidchen und in edlem Hemd und Anzug trifft, auf Turnschuhe verzichtet und sich in unbequeme Schuhe quält, und eine zweistündige Autofahrt in Angriff nimmt, dann muss etwas Spezielles los gewesen sein: Tamara und Roberto gaben sich am 21. September 2017 (endlich) das JA-Wort. Die Hochzeitsfeier fand dort statt, wo sich das Paar am Wohlsten fühlt, nämlich in den Bergen. Entsprechend bergmässig waren auch die Temperaturen. Vor fantastischer Bergkulisse und im schön geschmückten Garten des Hotels Wetterhorn (Hasliberg) hörten wir mit schlotternden Knien der Ritualgestalterin zu. Von ihr erfuhren wir unter anderem, wo die Liebesgeschichte von Tamara und Roberto vor vielen Jahren

ihren Anfang nahm. Die Adrenalinwerte der Braut müssen hoch gewesen sein, liess sie sich – in ihrem kurzärmligen Kleid – doch überhaupt nichts von den niedrigen Temperaturen anmerken. Dennoch waren wir alle erleichtert, als sich ein Hochzeitsgast erbarmte und Tamara eine weisse Wolldecke um die Schulter legte. Im Anschluss an die Zeremonie gab es einen feinen Apéro, der zum Glück drinnen, in den romantisch dekorierten Räumlichkeiten des Hotels Wetterhorn, serviert wurde. Danke, dass wir dabei sein durften.

Der Vom Stein Baden wünscht dem frisch vermählten Ehepaar alles Liebe und Gute auf dem gemeinsamen Lebensweg. Tragt Sorge zueinander und habt weiterhin viel Freude beim gemeinsamen Biken, Wandern, Klettern und Reisen.

☑ Claudia



# VOLLEYBALL

## Volleyballmannschaften Vom Stein Baden

### Rangliste 5L-B

	Spiele	Siege	Satz-Quot.	Punkte
1 Volley Aargburg/Zofingen 2	7	7	21	21
2 BSV Schöftland 2	7	6	2.6	16
<b>3 Vom Stein Baden</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>1.8</b>	<b>14</b>
4 BSC Zelgli Aarau 2	7	4	1.5	14
5 VBC Mellingen 3	7	3	0.9	10
6 SV Lägern Wettingen 3	7	2	0.5	6
7 VBC Rothrist 3	7	1	0.2	3
8 VC Safenwil-Kölliken 3	7	0	0.0	0

### Rangliste U19 3L

1 SV Volley Wyna 2	6	5	2.1	15
3 VBC Brugg 4	6	5	1.8	14
<b>3 Vom Stein Baden 2</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>1.0</b>	<b>9</b>
4 Volley Möhlin 3	6	3	1.1	9
5 Volley Mutschellen 2	6	2	1.1	9
6 BTV Aarau 4	6	2	0.7	6
7 SG Rohrdorf-Mellingen 3	6	0	0.2	1



*Zusätzlich zu den oben aufgeführten Damenteamen, die alle an den Meisterschaften des SwissVolley Region Aargau teilnehmen, gibt es beim Vom Stein auch ein Mixed-Plauschtraining.*

# Tabellenstände zum Jahreswechsel

## Rangliste U23 3L

	Spiele	Siege	Satz-Quot.	Punkte
1 VBC Rupperswil 1	8	8	12	23
2 BTV Aarau 2	8	7	5.8	22
3 SV Lägern Wettingen 1	8	6	2.3	18
<b>4 Vom Stein Baden 1</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>1.6</b>	<b>15</b>
5 VBC Rothrist	8	4	1.0	12
6 VBC Seon 1	8	3	0.8	9
7 TV Lunkhofen 2	8	2	0.3	6
8 STV Gränichen 1	8	1	0.1	3
9 VC Safenwil-Kölliken	8	0	0.1	0

## Rangliste Ü32 1L

<b>1 Vom Stein Baden</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>2.7</b>	<b>14</b>
2 VBC Merenschwand-Muri	6	4	1.6	12
3 VC Safenwil-Kölliken	6	4	1.4	12
4 SV Lägern Wettingen	6	4	1.4	11
5 VBC Rothrist	6	2	0.7	6
6 VBC Mellingen	6	1	0.5	4
7 Volley Aarburg/Zofingen	6	1	0.3	4

## Termine - Volleyballriege 2018

Samstag, 10. März 2018

### Fan-Nachmittag

Meierhof Baden

Mittwoch, 28. März 2018

### 50erli-Essen

Region Baden

Sonntag, 25. März 2018

### Finalissima

Region Aargau

Mittwoch, 4. April 2018

### Spielabend

Meierhof Baden



Handball, Volleyball, Leichtathletik oder in einer der verschiedenen Fitnessriegen Sport treiben?

Der Sportverein Vom Stein Baden bietet dir all das!

Alle Informationen siehe S.34 oder auf [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch)



**güller**

Gravierwerkstätte  
Brunnmattstrasse 1  
5400 Baden  
Telefon 056 222 64 45  
Fax 056 222 64 65

Industrie- und  
Bijouteriegravuren  
Schilderanlagen  
Stahlstempel  
[info@guellergravuren.ch](mailto:info@guellergravuren.ch)



Für Fleisch, Wurst und Fisch

Metzgerei

**Müller**

Weite Gasse 12  
5400 Baden  
Tel. 056 222 69 04  
Fax 056 222 70 94

**Fankhauser**

**Farbwelten vom Profi**

Maler Fankhauser AG  
CH-5452 Oberrohrdorf  
Tel. 056 496 77 77  
[info@maler-fankhauser.ch](mailto:info@maler-fankhauser.ch)

[www.maler-fankhauser.ch](http://www.maler-fankhauser.ch)





## Die Volleyballerinnen laden ein



Die Volleyballerinnen vom „Vom Stein Baden“ laden ihre Familien, Freunde und Bekannte herzlich zur letzten Samstag-Heimspiel-Runde der Saison ein.

Fan-Nachmittag  
Sa, 10. März 2018  
Turnhalle Meierhof

Zeit	vom Stein.....	gegen...
11.00	Ü32 Seniorinnen	VBC Mellingen
13.00	U19 Juniorinnen	Volley Möhlin 3
15.00	U23 Juniorinnen	VC Safenwil-Kölliken 1
17.00	S.Liga	VBC Mellingen 3

Neben spannenden Spielen erwarten euch am Kiosk wie immer feine Kuchen, Kaffee und vieles mehr...



VOMSTEIN  
BADEN



Turnerinnen

## Jahresrückblick 2017

Nach den Weihnachtsferien konnten wir es kaum abwarten uns wieder zu bewegen, und so fingen wir im Januar 2017 wieder mit dem Turnen an.



Grosse Bälle, Hanteln und alle möglichen Geräte kamen bei unseren montäglichen Turnstunden zum Einsatz.

Nach den Osterferien wurde es wieder wärmer – perfekt für's Walken im Freien.



Die Strecke führte dem Limmatufer entlang bis zum Kappsee und zurück zur Turnhalle.

Mit dem Aufbau der Festbeizen wurde die Route Richtung Segelhof und Baldegg verlegt.



VOMSTEIN  
BADEN

Das grosse Ereignis dieses Sommers war natürlich die Badenfahrt.



Mit unserer Gruppe haben wir das Fest sehr genossen. Wir halfen fleissig in der Beiz: in der Küche, am Grill, beim Servieren und im Verkauf. Abends haben wir uns alle getroffen, flanierten gemeinsam durch die festlichen Gassen, haben feine Spezialitäten probiert und mit einem Gläschen Wein angestossen.



Die Profis für Garten  
und Gebäudehülle!



Schoop – ein vielseitiges  
Unternehmen.

**schoop**

Schoop + Co. AG  
Im Grund 15 | 5405 Baden-Dättwil  
Tel. 056 483 35 35 | [www.schoop.com](http://www.schoop.com)



VOM STEIN  
BADEN

**Baden blüht –  
lassen Sie sich  
verzaubern.**

Kommen Sie vorbei in unserem  
Blumenladen an der Mittleren  
Gasse in Baden.

Wir beraten Sie gerne.

**badenblüht!**  
Mittlere Gasse 7  
CH-5400 Baden  
T +41 56 221 70 15  
[www.badenblüht.ch](http://www.badenblüht.ch)



**badenblüht!**  
Frauenkloster Schönpf. Floristik

JÜRIG SAXER ARCHITEKT HTL SIA

GRENZSTRASSE 9  
5430 WETTINGEN

TEL 056 210 96 16  
FAX 056 210 96 19

Der Quartier-Hof - und Bio-Laden  
in Baden



[www.chrätthli.ch](http://www.chrätthli.ch)

**Grosse Auswahl an regionalen Produkten und  
Spezialitäten!**

*Apéros und Käseplatten: Gerne machen wir für  
Sie Käseplatten und Partybrötchen nach Ihren  
individuellen Wünschen. Rufen Sie uns an, wir  
beraten Sie gerne.*

**Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 bis 19 Uhr  
Sa 8 bis 16 Uhr**

Timuçin Demir  
Chrättli  
Allmendstrasse 16  
5400 Baden  
056 222 20 00



Bruggerstrasse Baden um 1900

**Alles ist im Wandel,  
der Vom Stein bleibt bestehen**



Später am Abend bewunderten wir das Lichtspektakel an der Fassade des Stadtturms.



Im Sommer hat unsere Gruppe Zuwachs bekommen, hier nochmals ein herzliches Willkommen an Marlyse!

Unsere alljährliche Turnerinnenreise haben wir wegen der Badenfahrt auf nächstes Jahr verschoben.

Diesen Herbst konnte ich der Turngruppe nicht meine volle Aufmerksamkeit widmen auf Grund meiner beruflichen Situation. Deshalb suche ich nach wie vor eine Nachfolgerin für die Leitung der Turnstunden. Zu unserem Weihnachtsessen trafen wir uns im Grenzstein, wo wir bei leckerem Essen und gutem Trank unser Turnjahr ausklingen liessen.

Für das nächste Jahr wünsche ich euch allen Gesundheit, Glück und Freude an Bewegung und Sport.

Vielen Dank für die tolle Unterstützung und das entgegengebrachte Vertrauen. Danke, dass ihr mit guter Laune ins Turnen kommt und mit eurem Lachen und eurem Witz die Stunden noch lustiger macht.

Eure

☑ Marina Aleinikova.



Männerriege / Gesamtverein

## Jahresprogramm 2018

Mit Terminen MR-Stein/VSB-Alle/AV-Polysport NWS/VV-Sport Union CH/MTV Baden

Bitte Termine vormerken

Sonntag, 7. Januar

### **Curling-Turnier**

VSB - Alle, Baregg Dättwil

Montag, 8. Januar

### **Turnbetrieb MR - Beginn, 18.15 Uhr**

Glas-Turnhalle Kanti Baden

Samstag, 3. bis Samstag, 10. Februar

### **Vom Stein Skilager**

Zermatt

Donnerstag, 8. Februar

### **Neujahrs-Spaziergang/Treffen Besenbeiz VSB - MR - MTV**

Sennhütte, Böz-Homberg P.

3. bis 18. Februar Sportferien

### **Kein Turnen**

Freitag, 16. März

### **Generalversammlung Vom Stein**

VSB - Alle, Roter Turm, Baden, 20.00 Uhr

Samstag, 21. April

### **103. DV Sport Union Schweiz**

VSB - Delegierte SUS, Oberrohrdorf

Sonntag, 29. April

### **74. Schweiz.Veteranenlandsgemeinde**

VV - SUS, Helfenschwil SG

7. bis 22. April Frühlingsferien

Samstag, 2. Juni

### **Fischessen – Tag am Wasser**

MR - VSB, Fischerhütte Killwangen

Donnerstag, 7. Juni

### **Aarg. Gönnervereinigung - Ausflug**

MR - Gönner, Kronberg AP

Montag, 9. Juli

### **Picknick - Plausch VSB - MR - MTV**

Schwobenberg

7. Juli bis 12. August Sommerferien

### **Kein Turnen**

Montag, 13. August

### **Turnbetrieb - Wiederbeginn 18.15 Uhr**

MR, Glasturnhalle Kanti Baden

Donnerstag, 18. August

### **Ausflug Veteranenvereinigung**

MR - Veteranen - SUS, Stoos

Sonntag, 16. September

### **Grümpel - OL**

VSB - Alle, Baden-Umgebung

29. September bis 14. Oktober Herbstferien

### **Kein Turnen**



Donnerstag, 04. Oktober  
**Herbstwanderung VSB - MR - MTV**  
 Baden-Umgebung

Samstag, 3. November  
**Aarg. Gönnervereinigung - GV**  
 MR - SUA, Baden-Umgebung

Montag, 03. Dezember  
**Prellball - Turnier**  
 MR, Baden - Kanti Glasturnhalle

Montag, 17. Dezember  
**Schlussturnen / Spielabend**  
 MR, Baden - Kanti

22. Dezember bis 6. Januar Weihnachtsferien

Montag, 07. Januar 2019  
**Turnbetrieb - Beginn ab 18.15 Uhr**  
 MR, Baden - Kanti, Glasturnhalle

*Weitere Anlässe und Details siehe jeweils  
 Veranstaltungskalender im Stei-Heftli*

## TURN MIT - SPIEL MIT - BLIIB FIT

*( Kontakt René Meier 056 222 63 49 )*

**Jeden Montag ab 18.15 Uhr bis 19.45 in  
 der Glas - Turnhalle Kantonsschule Baden**

**Jeweils Dienstag ab 10.00 Uhr Hock /  
 Treffen / Linden-Stamm im Hotel Linde  
 Baden**



*Auf ein gutes Neues Jahr, auf unseren Verein  
 oder auf deinen Start in der Männerriege? Wir  
 stossen gern mit dir an!  
 (Foto aus dem Jubiläumsjahr 2013)*



**Burger**

Baden

**056 222 73 34**

**Heizöl  
vom  
Profi!**

**Hocksch truurig dihei  
bisch nüd gern elei  
dänn chum doch in Stei**

**De Sport macht di munter  
und macht s Läbe bunter  
häsch e gueti Zit  
und wersch erscht no fit!**

**Belvédère**  
BADEN



Gutbürgerliche Küche - tolle Aussicht

Restaurant Belvédère  
Belvédère 1, 5400 Baden  
T 056 222 53 64

Öffnungszeiten  
Mittwoch – Samstag 09.00 – 23.00 Uhr  
Sonntag 09.00 – 22.00 Uhr

[www.belvedere-baden.ch](http://www.belvedere-baden.ch)

**Ricklin AG**

Seminarstrasse 53  
5430 Wettingen

Telefon 056 426 81 61  
Telefax 056 427 20 15

[Info@ricklin-ag.ch](mailto:Info@ricklin-ag.ch)  
[www.ricklin-ag.ch](http://www.ricklin-ag.ch)

**Heizung  
Sanitär**

seit 1931



**24 Stunden für Sie bereit!**

**056 222 55 55**

**BADENER TAXI AG**

**Freundlich · sicher · zuverlässig**





Männerturnverein / Männerriege

# Einladung für alle zum gemütlichen Neujahr-Winterspaziergang/Treffen

**Geniessen wir in der liebevollen Landschaft auf dem Bözberg,  
die Natur und wünschen uns in der heimeligen Sennhütte  
(Besenbeiz) gegenseitig nur das Beste im neuen Jahr.**

## Datum

Am Donnerstag, 8. Februar 2018

## Treffpunkt

Beim Parkplatz La Capella, Kappelerhof  
oder direkt beim Parkplatz Homberg

## Zeit / Abfahrt

10.30 Uhr (Auto-Mitfahrgelegenheit)

## Anfahrt

Baden - Brugg - Vierlinde/Bözberg - Rich-  
tung Basel/Frick - vor Restaurant Bären/  
Bözberg rechts abbiegen Richtung Ober-  
bözberg – nach Hinweistafel Egenwil 500m  
links zu P Parkplatz Homberg



## Parkierung

Parkplatz Homberg um 11.00 Uhr

## Wanderung

Gemütlicher Spaziergang ca. 3/4 Std. zur  
Sennhütte – Stübli / Effingen

## Mittagessen

Um 12.00 Uhr - auf der Speisekarte – Sup-  
pe mit Rauchwurst, Fondue, kalte Fleisch-  
platte (Wünsche werden vor der Wande-  
rung aufgenommen)

## Durchführung

056 222 63 49 gibt ab 8.30 Uhr Auskunft

Wir freuen uns auf einen wieder gemeinsa-  
men fröhlichen Turner - Familienausflug.



Männerriege VST  René Meier



FITNESS

Frauenriege

## Jahresprogramm 2018



Turnstunde der Frauenriege, März 2017

Dienstag, 9. Januar

**Wiederbeginn des Turnens**

Dienstag 6. und 13. Februar Sportferien

Dienstag, 6. Februar

**Frauenriege-Essen**

Gasthaus „zur Brugg“ um 18.30 Uhr

Freitag, 16. März

**Generalversammlung Vom Stein**

Saal des „Roten Turm“ um 20:00 Uhr

Dienstag 10. und 17. April Frühlingsferien

Dienstag, 22. Mai

**Maiandacht**

Kapelle Mariawil um 19.30 Uhr

Samstag, 9. Juni

**Frauenriege-Reise mit dem Schiff**

von Basel nach Rheinfelden

Dienstag, 3. Juli

**Traditioneller „Schmaus“**

„Liegebeizli“ Baldegg um 14.30 Uhr

Montag, 9. Juli

**Picknick-Plausch Gesamtverein**

Schwobenberg ab 18.00 Uhr

7. Juli bis 12. August Sommerferien

Dienstag, 14. August

**Wiederbeginn des Turnens**

Dienstag 2. und 9. Oktober Herbstferien

Dienstag, 9. Oktober

**Frauenriege-Essen**

Restaurant „Santa Lucia“ um 18.30 Uhr

Dienstag, 11. Dezember

**Adventsfeier Frauenriege**

„Chorherrehus“ um 18.00 Uhr

22. Dezember bis 6. Januar Weihnachtsferien

Dienstag, 8. Januar 2019

**Wiederbeginn des Turnens**

**Anmeldung für die Essen bei Gertrud Meier  
Tel. 056 222 63 49 oder im Turnen**

Frauenriege

## Jahresbericht 2017

Ein harmonisches Vereinsjahr wurde nur durch die Badenfahrt unterbrochen. Wir haben das Turnen ausfallen lassen aber trotzdem trafen wir einander in der einen oder der anderen Beiz. 3 Turnerinnen halfen am ersten Sonntag beim Brunch im „Palais-ChriesiStei“.

Unsere Vereinsreise führte uns ins Tropenhaus Wolhusen wo wir bei einer Führung viel Interessantes erfuhren.

„Der obligate Schmaus“ fand bei prächtigen

Wetter im Liege- Beizli auf der Baldeggen statt.

Die Turnstunden, gut geleitet von Anita und Bedra, waren sehr gut besucht. Nach getaner Fitness wurden wir im Santa Lucia bereits erwartet, wo uns oft vom Chef eine Pizza offeriert wurde.

Wir freuen uns bereits aufs neue Jahr und hoffen dass wir bei guter Gesundheit weiter so turnen können.

☑ Gertrud Meier



«Und allem Anfang wohnt ein Zauber inne.»

Hermann Hesse

Ich hoffe, ihr seid alle gut ins 2018 gestartet und so beginnen wir das neue Jahr gemeinsam.

10.1.2018 Wiederbeginn des Turnens.

3.2. - 18.2.2018 Sportferien. Kein Turnen.

Wiederbeginn des Turnens 20.2.2018.

Am 6.2.18 treffen wir uns um 18.30 h im Gasthaus „zur Brugg“ zum gemeinsamen Essen. Anmeldungen bis 1.2.18 bei Gertrud Tel. 056 222 6349 oder im Turnen.

Bewahren wir uns doch den Zauber des Neuen das ganze Jahr über.

Dies wünscht euch allen ☑ Doris



## Lindenstamm

Im letzten Lindenstamm-Heftli hatte ich 2 Namen verwechselt. Ruedi Burger und Toni Hürlimann bitte ich hiermit um Entschuldigung für die Verwechslung ihren Namen. Tatsache ist: Toni Hürlimann hat zusammen mit Karl Meier die Runde mit Zwickelbier und Schweinswürstli übernommen, aber wegen einer Attacke nicht mitfeiern können.

Wir sind glücklich, dass alles gut verlaufen ist und Toni wieder bei uns am Stammtisch sitzt. Natürlich danken ihm für seinen Anteil am offerierten Znüni und wünschen ihm Gesundheit, Freude im Kreise der Familie. Schön, dass du immer wieder den Weg von Rudolfstetten zu uns an den Stamm findest

Zum traditionellen Wildschweinpfeffer-Essen erschienen 13 Mann. Zum Apéro tranken fast alle eine Stange Münchnerbier. In der Menge sind wir bescheidener geworden - so scheint es mir. Gründe gibt es einige, Achtung wegen Fahrausweis-Entzug, Medikamente oder Gesundheit allgemein.

Das Essen entsprach dem festlich gedeckten Tisch. Wirklich sehr feines Fleisch, garniert mit Pilzen an einer leckeren Sauce, mit Rotkraut, Marroni, Spätzli und einem halben Apfel mit Preiselbeeren - - herrlich! Dazu passend, ein Pinot Noir aus der Goldwand-Ennetbaden. Es folgten dann noch einige Flaschen.



*Fotos vom traditionellen Wildschweinpfeffer-Essen des Lindenstamms*

Josef Sieber (rechts auf den unten abgedruckten Apèrobild) verdanken wir das feine Stück Wildscheinflisch, welches er traditionell wieder spendiert hat. Es ist schön dich lieber Josef bei uns zu sehen. Dein trockener Humor kommt immer wieder gut an. Wir wünschen dir und Marthy noch recht viele sonnige Tage.

Bei der Bezahlung hörten wir, dass wir nur das Essen und den Kaffee bezahlen müssen. Das Bier und den Wein hat Ruedi Burger (rechtes Bild) übernommen. Herzlichen Dank!

☑ Köbi





## Lindenstamm

# Lindenstamm

Der Lindenstamm bietet immer wieder Überraschungen.

So geschehen am 31. Oktober 2017. Beladen mit einem vollen Plastiksack hat sich Werner Joho an den Tisch gesetzt. Mit einem Schmunzeln im Gesicht hat er uns alle überrascht und sich als Buchautor geoutet. Jedem hat er sein soeben erschienenes Büchlein „Wetten gewinnen dank Mathematik“ überreicht. Eine Schrift, die unsere älter werdenden Gehirnzellen etwas anregen soll.

Der erfahrene Physiker Werner hat darin seine fundierten mathematischen Kenntnisse umgesetzt und an einer Reihe von Beispielen gezeigt, wie man jemanden dazu verleiten kann, Wetten anzunehmen, die attraktiv erscheinen. Werner hat uns dann natürlich gleich mit einigen Beispielen getestet beziehungsweise aufs Glatteis geführt!

Das Büchlein kann im Buchhandel (z.B. Ex Libris) bezogen werden unter ISBN 978-3-7448-1113-2, oder auch bei Werner Joho direkt. Preis unter CHF 20.-.

Danke Werner für diese gelungene Überraschung.

Am 9. November 2017 durften wir mit Köbi Steiner seinen runden Geburtstag, den er am 1. November hatte feiern dürfen, begiessen. Es ist manchmal kaum zu glauben, dass Köbi 90 Jahre auf dem Buckel

hat. Aufgrund seines Aussehens, seiner geistigen Frische, seiner Reaktionen und seiner Art der Teilnahme an den Diskussionen liess sich eher vermuten, dass er so um die 80 Jahre sein würde. Köbi, wir beglückwünschen Dich zu Deiner guten Gesundheit, zu Deiner körperlichen und geistigen Fitness und Frische und hoffen gerne, dass Dir das alles noch recht lange erhalten bleibt und wir Dich am Lindenstamm noch lange unter uns haben.

☑ Ewald



Werner Joho

## Wetten gewinnen dank Mathematik

und weitere mathematische Kuriositäten



### Quiz mit 3 Fragen

Beim Schweizer Radio gibt es eine Sendung "Zeit ist Geld", bei der man 3 Fragen zu total 9 Ereignissen beantworten muss. Dabei müssen diese Ereignisse in der richtigen zeitlichen Reihenfolge eingeordnet werden. Bei der ersten Frage geht es um 2 Ereignisse, dann um 3 und zuletzt um 4 Ereignisse.

Bei der 2. Frage geht es z.B. um die zeitliche Reihenfolge von:

1. Hillary and Sherpa Tensing ersteigen den Mount Everest.
2. Deutschland wird zum ersten mal Fussballweltmeister
3. Beginn des Koreakriegs

Falls man keine Ahnung hat wann diese 9 Ereignisse passiert sind: Was ist die Chance, dass man nur durch raten die 3 Fragen korrekt beantwortet?

Bei der 1. Frage ist die Wahrscheinlichkeit  $1/2$ ,  
bei der 2. Frage ist sie  $1/3 \cdot 1/2 = 1/6$   
und bei der 3. Frage noch  $1/4 \cdot 1/3 \cdot 1/2 = 1/24$ .

Durch Multiplikation dieser 3 Wahrscheinlichkeiten erhält man eine Chance von nur  $1/288 = 0,35\%$ , dass man alle Fragen korrekt beantwortet! Dies erklärt auch, wieso nur selten ein Kandidat dieses Quiz gewinnt.

## Werners Büchlein „Wetten gewinnen dank Mathematik“ mit zwei Beispielen

Hier wird an einigen Beispielen gezeigt, wie man jemanden dazu verleiten kann, Wetten anzunehmen, die attraktiv erscheinen. Die mathematische Wahrscheinlichkeit zeigt aber, dass diese Angebote unfair sind. Dazu kommen leichte mathematische Tricks wie das schnelle Schätzen der Geburten- und Sterberate weltweit oder in einer Stadt, die magische Zahl 70 bei exponentiellem Wachstum, wieso bei einem Turnier nicht immer die beste Mannschaft gewinnt, das Geheimnis der Märchen aus 1000 Nacht, Tattoo-Formationen mit harmonischen Zahlen und warum in ca. 800 Jahren das jüngste Gericht stattfindet.

Zusätzlich werden noch einige allgemein bekannte mathematische Kuriositäten publiziert. Zum Schluss gibt es noch eine lange Liste von einfachen bis schweren Rätseln samt ihren Lösungen.

### Auswahl bei Fussball Teams unter Jungen

14 Knaben wollen Fussball spielen

Die Captains der Teams A und B dürfen je 5 Spieler auswählen. Diese sind gemäss Spielfärke eingestuft von 1 - 12

Geschieht die Wahl **alternierend** zwischen Team A und B, so ist dies **unfair** für Team B!

Team A erhält die "ungeraden" Spieler 1,3,5,7,9,11, mit einer Summe der Rangpunkte = 36. Team B bekommt die "geraden" Spieler 2,4,6,8,10,12, mit einer Summe der Rangpunkte=42.

Korrekt ist:

zuerst wählt Captain A Spieler 1  
dann Captain B Spieler 2 und 3  
dann Captain A Spieler 4 und 5  
dann Captain B Spieler 6 und 7  
dann Captain A Spieler 8 und 9  
dann Captain B Spieler 10 und 11  
dann Captain A Spieler 12

Team A: Spieler 1, 4, 5, 8, 9, 12, Summe der Rangpunkte= 39

Team B: Spieler 2, 3, 6, 7, 10, 11, Summe der Rangpunkte= 39



Unsere Jubilare ab 70 Jahren

# Wir gratulieren

Am 04.01.2018 wurde unser Ehrenmitglied

## Viktor Zumsteg 90 Jahre alt.

Lieber Vik

Wir vom Stein gratulieren dir herzlich zu deinem hohen Geburtstag.

Deine grossen Verdienste haben wir in den

vergangenen Gratulationen gewürdigt und verdankt.

Der Lindenstamm vermisst dich schon jetzt und wir müssen uns an dein Fernbleiben erst noch gewöhnen.

Das Loslassenkönnen ist oft nicht leicht, sondern fällt sehr schwer. Heute geht dein Sinnen und Trachten um deine Rosmarie und den Kreis um dein Heim.

Mit vielen guten Wünschen vor allem zu Gesundheit, positiven Aufstellern und noch vielen schönen Stunden mit Rosmarie grüssen

☑ Dein Vom Stein und der Lindenstamm

# Gratulation

Am 10.01.2018 wird unser Ehrenmitglied  
Männerriege

## Paul Zehnder 75 Jahre alt.

Lieber Paul

Wir gratulieren herzlich zu deinem Jubiläum und wünschen dir vor allem Gesundheit und viel Freude. Es ist schön, dass du an all unseren Veranstaltungen immer so aktiv dabei bist.

☑ Dein Vom Stein Baden

# Gratulation





Unsere Jubilare ab 70 Jahren

# Wir gratulieren

Am 06.02.2018 wird unser Mitglied

**Erich Schaffner**  
**75 Jahre alt.**

Lieber Erich

Wir gratulieren zum Jubiläum und wünschen dir alles Gute, Gesundheit und viel Bewegung - wenn auch leider nicht mehr bei unseren Leichtathleten.

☑ Dein Vom Stein Baden

Gratulation

Am 19.02.2018 wird unser Mitglied

**Peter Good**  
**75 Jahre alt.**

Lieber Peter

Wir gratulieren herzlich zu deinem Jubiläum, wünschen alles Gute, vor allem Gesundheit, eine schöne Feier und ganz viele schöne SAC-Wanderungen..

☑ Dein Vom Stein Baden

Gratulation

Am 25.02.2018 wird unser Mitglied

**Guido Weber**  
**80 Jahre alt.**

Lieber Guido

Wir gratulieren dir herzlich zu deinem Jubiläum. Es freut uns, dass du weiterhin so aktiv bei uns in der Männerriege mitturnst und wünschen dir sonst noch ganz viel sonnige Zeiten im Tessin.

☑ Dein Vom Stein Baden

Gratulation



## Kontakte

### Vorstand

Präsident	Luca Piller	praesidium@vomstein.ch	079 402 37 84
Administration	Thomas Baumgartner	verein@vomstein.ch	056 221 05 77
Techn. Leitung	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Finanzen	Esther Elsener	finanzen@vomstein.ch	056 426 24 30
Kommunikation	Reni Nienhaus	kommunikation@vomstein.ch	056 221 62 03

### Riegenleitung

Leichtathletik	Simon Riz	sport@vomstein.ch	079 774 73 55
Handball	Marco Bodmer	handball@vomstein.ch	056 288 12 81
Volleyball	Andrea Markl	volleyball@vomstein.ch	056 221 19 73
Turnerinnen	Marina Aleinikova	turnerinnen@vomstein.ch	056 493 71 67
Frauenriege	Gertrud Meier	frauenriege@vomstein.ch	056 222 63 49
Männerriege	René Meier	maennerriege@vomstein.ch	056 222 63 49

## Inserate

Kontakt	Format	Breite x Höhe in mm	Kosten/Jahr
Esther Elsener	1/8-Seite	150 x 23 mm / 72.5 x 51 mm	CHF 150.00
Mittelstr.5, 5430 Wettingen	1/4-Seite	150 x 51 mm / 72.5 x 108 mm	CHF 300.00
inserate@vomstein.ch	1/2-Seite	149.5 x 107.5 mm	CHF 550.00
056 426 24 30	1-Seite	150 x 220 mm	CHF 1000.00

Informationen zu Online-Inseraten siehe [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch). Einmaliges Erscheinen ist ebenfalls möglich.

## Impressum

### Erscheinung

Auflage: 450 Exemplare, 6 Ausgaben pro Jahr  
Postversand an alle Mitglieder, Inserenten  
und Sponsoren

### Herausgeber

Vom Stein Baden, Postfach 1454, 5401 Baden  
[verein@vomstein.ch](http://verein.vomstein.ch), [www.vomstein.ch](http://www.vomstein.ch)  
Bankverbindung:  
Aarg. Kantonalbank, Niederlassung Baden  
IBAN: CH04 0076 1016 0906 0916 1

### Redaktion / Gestaltung

Sabine Ihly, Poststr. 117, 8957 Spreitenbach  
[steiheftli@vomstein.ch](mailto:steiheftli@vomstein.ch), 056 401 19 25

### Mutationen/Adressänderungen

Thomas Baumgartner, Höhenweg 7, 5415 Nussbaumen  
[verein@vomstein.ch](mailto:verein@vomstein.ch), 056 221 05 77

### Gestaltungskonzept

Sehstoff, [www.sehstoff.ch](http://www.sehstoff.ch)

### Druck

Schmäh Offset & Repro AG, Ehrendingen

### Nächste Ausgabe

März 2018  
Redaktionsschluss 20. Februar 2018

DIENST  
LEISTUNG  
ENERGIE



## Kompetente Partnerin im Anlagebau

Wärmepumpen, Solar- und Erdgasanlagen,  
Photovoltaik, Speicher, Contracting

Regionalwerke AG Baden, Haselstrasse 15, 5401 Baden  
Telefon 056 200 22 22, [www.regionalwerke.ch/ef5](http://www.regionalwerke.ch/ef5)



**Regionalwerke**  
Baden

# SPANISCH<sup>®</sup> BRO<sup>E</sup>DLI

Mit dem neuen Spanischbrödl setzten Sie jedes Kundengeschenk und jeden Apéro in Szene. Heben Sie sich ab von der Masse mit einer echten Badener Spezialität.

**Die Spanischbrödl sind jederzeit in unserer Bäckerei frisch verfügbar.**

**Als Znüni, Mitbringsel oder zum Apéro. Undenkbar, Baden ohne Spanischbrödl.**



## **HOTEL RESTAURANT LINDE BADEN BÄCKEREI-KONFITOREI WANNER**

Mellingerstrasse 22 | 5400 Baden  
Täglich geöffnet | Parkplätze im Parkhaus Linde  
Unser Restaurant ist rollstuhlgängig

B-ECONOMY

**P.P.**  
CH-5405  
Baden 5

**DIE POST** 

**FREI**

Bäckerei Konditorei

*genuss pur*

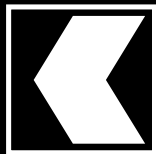
[www.baeckerei-frei.ch](http://www.baeckerei-frei.ch)

Bäckerei-Konditorei Frei  
mit Café und Showbäckerei  
**Einkaufszentrum Markthof**  
5415 Nussbaumen  
056 296 20 72



**weitere Filialen in:**

**Baden-Kappelerhof, Brugg, Döttingen, Turgi  
Geroldswil, Nussbaumen, Untersiggenthal**



**Aktiv**

**Mit uns sind Sie immer gut im Rennen.**

Aargauische Kantonalbank  
Bahnhofplatz 2  
5401 Baden  
Tel. 056 556 66 01 oder [www.akb.ch](http://www.akb.ch)



**Aargauische  
Kantonalbank**